

## LEGENDA

Gebruik <ctrl> L voor volledig scherm

Algemeen	Afko	Toelichting
Serieindeling		Elke serie heeft een eigen pagina met alle informatie: naam, vereniging, inschrijftijd, statistieken
Rank		De rangschikking op basis van inschrijftijd (ongachte 25m/50m intijd), top 3 heeft kleurtje
Estafettezwemmers		Bij Estafettes zijn de estafettezwemmers weergegeven ( <b>Let Op:</b> dit kan wijzigen !)

Records & Recordkansen	Afko	Toelichting
Nederlands Masters Record	NMR	Inschrijftijd onder NMR
	NMR=	Inschrijftijd gelijk aan NMR
	NMR?	Inschrijftijd in de buurt van NMR
Nationaal Masters Record	NatMr	idem, maar dan voor een niet-Nederlands Nationaal Masters Record
Europees Masters Record	EMR	idem
Wereld Masters Record	WMR	idem
Championships Records	CR	Beste tijd op deze afstands op de ONMK kb (sinds 2000)
NMR: 50m, etc.		Bij langere afstanden zijn voor de tussentijden de relevante NMR's vermeld (bij wissel is dit vlinder)
WMR-aanvraag		Op deze afstand is een record aangevraagd (Buitenlands, Europees, Wereld) NMR hoeft niet te worden aangevraagd
NMR-houder		De houder van het NMR (alleen Nederland) is weergegeven
Record-houder		Dit is alleen ingevuld als de zwemmer op deze afstand het record heeft (alleen NMR, EMR, WMR)

Noot: een estafette met 1 of meer 20+ kan geen EMR of WMR zwemmen

Statistieken		
ONMK (sinds 2000)		Aantal keer persoonlijk deelgenomen aan de ONMK lb en kb (sinds 2000)
ONMK medailles (sinds 2000)		Aantal medailles op de ONMK lb en kb (sinds 2000)
Kampioen (sinds 1983)		Aantal keer Masters Kampioen op kort/lang bad, open water (sinds 1983) [voor zover bekend]
Titelhouder		De winnaar van afgelopen jaar op deze afstand in deze categorie
Tijd titelhouder		De winnende tijd van de titelhouder

## Wetenswaardigheden

	DMHoF	Dutch Masters Hall of Fame
	ISHoF	Internationsl Swimming Hall of Fame
	TGMZ	Taakgroep Masters Zwemmen
Algemene info		Het grote vlak biedt ruimte voor vrije tekst met extra informatie over deze persoon

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:00	Programma 4 400m. vrij H Serie: 1							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Geza Kaltenecker	H	80+	AZC	7:00,61	NMR	5:45,21	6:05,49	7:46,41	6:38,12	NMR-houder	Frederik Hendrik De I
						25m-bad tijd			NMR: Geza Kaltenecker			NMR	6:49,78
		NMR: 50m: 0:34,23 / 100m: 1:21,86 / 200m: 3:40,07		ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 6G 36Z 33B, est: 3G 11Z 10B									
1	1	Willem Putter	H	75+	ZVVS	6:31,33		5:17,77	5:32,59	6:22,00	6:36,22		Rob Hanou
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				6:43,45
		NMR: 50m: 0:33,33 / 100m: 1:17,41 / 200m: 2:57,29		Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 31G 35Z 12B, est: 11G 6Z 8B									
2	1	Piet Schop	H	70+	De Bevelanders	6:29,27		5:03,56	5:11,68	5:33,24	5:49,34		Wout Hemmes
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				6:08,93
		NMR: 50m: 0:31,21 / 100m: 1:10,42 / 200m: 2:34,60		Actueel: 3 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 6xKB 8xLB, ind: 63G 52Z 15B, est: 1Z									
3	15	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	De Meer	6:01,27		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ALL: 1 NMR est ONMK: 15xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B									
4	2	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	5:54,88		4:37,70	5:03,23	5:24,88	5:25,34		Brend Brevé
						50m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				5:47,00
		NMR: 50m: 0:29,59 / 100m: 1:06,20 / 200m: 2:30,99		ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 32G 39Z 28B, est: 1G									
5	14	Casper Dollekamp	H	55+	Steenwijk 1934	5:59,00		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 9G 8Z 17B									
6	5	Pier van der Sluis	H	60+	De Vikings	6:23,39		4:36,85	4:43,79	4:46,99	4:50,00		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:54,04
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47		ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 2Z 1B									
7	2	Jan Tinholt	H	70+	PSV	6:30,00		5:03,56	5:11,68	5:33,24	5:49,34		Wout Hemmes
						-bad tijd			NMR: Nic Geers				6:08,93
		NMR: 50m: 0:31,21 / 100m: 1:10,42 / 200m: 2:34,60		ALL: 4 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 4G 1Z									
8	6	André Pantekoek	H	60+	PSV	6:56,64		4:36,85	4:43,79	4:46,99	4:50,00		Marten de Groot
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:54,04
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47		Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est									
9	2	Nic Geers	H	80+	PSV	8:01,52	NMR=	5:45,21	6:05,49	7:46,41	6:38,12		Frederik Hendrik De I
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Geza Kaltenecker			NMR=	6:49,78
		NMR: 50m: 0:34,23 / 100m: 1:21,86 / 200m: 3:40,07		Actueel: 23 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 EMR ind, 250 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 16xKB 13xLB, ind: 194G 37Z 9B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:09	Programma 4 400m. vrij H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	13	Jeroen Wilmer	H	55+	FRA - Vichy Val D'Allier	5:45,35		4:22,49	4:36,31	4:37,94	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd							4:51,57
					ONMK: 1xLB								
1	8	Wouter van der Stelt	H	50+	De Biesboschzwemmers	5:43,60		4:15,93	4:17,28	4:40,35	4:37,49		Geert Wijn
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:50,81
					NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84								
					ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 2Z 3B								
2	12	Fred Dijkshoorn	H	55+	Feijenoord Zwemmen (S)	5:28,54		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
					NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32								
					ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 3G 5Z 2B								
3	3	Menno Lomans	H	60+	d'ELFT	5:28,05		4:36,85	4:43,79	4:46,99	4:50,00		Marten de Groot
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:54,04
					ALL: 2 NMR est								
					NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47								
					ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 2B								
4	7	Chris Kouwenhoven	H	50+	De Grunte	5:21,86		4:15,93	4:17,28	4:40,35	4:37,49		Geert Wijn
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:50,81
					NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84								
					ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 3Z 2B								
5	10	Paul Wijnja	H	55+	De Biesboschzwemmers	5:26,64		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
					ALL: 1 NMR est								
					NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32								
					ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 5G 6Z 2B								
6	4	Hugo Bregman	H	60+	WVZ	5:28,29		4:36,85	4:43,79	4:46,99	4:50,00		Marten de Groot
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:54,04
					Actueel:5 WMR ind, 14 EMR ind, 41 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 8 WMR ind, 36 EMR ind, 1 EMR est, 151 NMR ind, 9 NMR est								
					NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47								
					ONMK: 14xKB 15xLB, ind: 148G 12Z 4B, est: 14G 4Z 7B								
7	8	Luc Muller	H	30+	LUX - Cercle de Natation	5:30,86		3:58,12	4:01,70	4:43,13	4:15,90		Alex Schelvis
						50m-bad tijd							4:30,34
8	1	Laurens Klein Breteler	H	65+	WVW Winterswijk	5:43,98		4:37,70	5:03,23	5:24,88	5:25,34		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Donald Uijtenbogaart				5:47,00
					Actueel: 1 NMR est / ALL: 5 NMR est								
					NMR: 50m: 0:29,59 / 100m: 1:06,20 / 200m: 2:30,99								
					ONMK: 10xKB 6xLB, ind: 9G 13Z 16B, est: 17G 8Z 1B								
9	9	Eric Dumas	H	50+	Patrick-De Roersoppers (	5:50,63		4:15,93	4:17,28	4:40,35	4:37,49		Geert Wijn
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:50,81
					NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84								
					ONMK: 1xKB, est: 1B								



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:21	Programma 4 400m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Arne-Willem Kroonen	H	35+	MZ&PC	5:04,34		4:05,91	4:05,91	4:20,44	4:29,41		Erik Schröder
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,41
						NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87 / 200m: 1:59,61		ONMK: 1xKB					
1	4	Arjan Bellaart	H	50+	Oceanus	5:03,45		4:15,93	4:17,28	4:40,35	4:37,49		Geert Wijn
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:50,81
						NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84		ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 17G 23Z 12B, est: 3G 5Z 3B					
2	6	Marc Hoogendam	H	30+	Ragnar	5:02,03		3:58,12	4:01,70	4:14,13	4:15,90		Alex Schelvis
						25m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:30,34
						NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 / 200m: 1:58,93		ONMK: 1xKB					
3	5	Henri Michels	H	55+	De Amstel	4:59,16		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
						NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B					
4	3	Frank Pater	H	55+	GER - Polizei SV Oldenb	4:55,96		4:22,49	4:36,31	4:36,31	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd							4:51,57
						NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B					
5	4	Karol Lacko	H	55+	SVK - AQUATICS Nitra	4:56,42	natMR	4:22,49	4:36,31	5:54,62	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd						natMR	4:51,57
						NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 0xLB					
6	3	Richard Rickson	H	50+	PSV	5:01,42		4:15,93	4:17,28	4:40,35	4:37,49		Geert Wijn
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:50,81
						NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84		ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 15G 28Z 42B					
7	5	Andreas Walles	H	40+	GER - Polizei SV Oldenb	5:03,22		4:06,74	4:08,67	4:14,37	4:23,92		Dennis Brouwers
						25m-bad tijd							4:40,91
						NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 2Z 7B, est: 5G 1Z 5B					
8	6	Arno Schrauwen	H	55+	Patrick-De Roersoppers (	5:03,47		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
						NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 2Z 7B, est: 5G 1Z 5B					
9	7	Frederic Andres	H	55+	FRA - Club nautique du	5:09,07		4:22,49	4:36,31	4:37,94	4:39,58		Johan Remmits
						25m-bad tijd							4:51,57
						NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 4xLB, ind: 2G 4Z 4B, est: 1G 1Z					

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:27	Programma 4 400m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Martino Valentijn	H	25+	Hieronymus	4:53,87		4:00,98	4:01,10	4:12,70	4:12,70		Tim Bunnik
						50m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:38,10
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22		ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z									
1	6	Lars Jacobsen	H	25+	DWK	4:51,17		4:00,98	4:01,10	4:12,70	4:12,70		Tim Bunnik
						50m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:38,10
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22		ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B									
2	1	Johan Remmits	H	60+	ZPC AMERSFOORT	4:46,26		4:36,85	4:43,79	4:46,99	4:50,00		Marten de Groot
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:54,04
		NMR: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47		ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 48G 33Z 13B, est: 11G 6Z 7B									
3	2	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	4:45,86		4:15,93	4:17,28	4:40,35	4:37,49		Geert Wijn
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:50,81
		NMR: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84		Actueel: 1 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 14G , est: 3G 1Z 1B									
4	3	Marcel Reefhuis	H	40+	WS Twente	4:44,78		4:06,74	4:08,67	4:28,16	4:23,92		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:40,91
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42 / 200m: 2:02,01		ALL: 2 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 9G 6Z 12B									
5	5	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschwemmers	4:45,21		4:00,98	4:01,10	4:12,70	4:12,70		Tim Bunnik
						50m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:38,10
		NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22		ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 10Z 15B									
6	2	Yann Le Floch	H	45+	FRA - SN Versailles	4:45,95		4:11,07	4:13,86	4:13,86	4:29,75		Vedestas Seferis
						25m-bad tijd							4:39,05
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 / 200m: 1:58,93		ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B									
8	3	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	4:51,95		4:11,07	4:13,86	4:35,06	4:29,75		Vedestas Seferis
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:39,05
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89 / 200m: 2:05,92		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 5B									
9	2	Jo-an Mudde	H	55+	Arethusa	4:54,47		4:22,49	4:36,31	4:39,18	4:39,58		Johan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				4:51,57
		NMR: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32		ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 12G 11Z 11B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	09:33	Programma 4 400m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Julian Mes	H	20+	ZOB'66	4:41,79				4:17,05	4:23,97		Jeffrey Camphens
						25m-bad tijd			NMR: Startlimiet				4:31,57
		NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44											
1	1	Frank v.d. Voordt	H	35+	De Schotejil	4:38,58		4:05,91	4:05,91	4:20,44	4:29,41		Erik Schröder
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:29,41
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87 / 200m: 1:59,61											
		ONMK: 1xKB 6xLB, ind: 4Z 11B, est: 4Z 1B											
2	1	Tim Bunnik	H	30+	Triton	4:38,10		3:58,12	4:01,70	4:14,13	4:15,90		Alex Schelvis
						50m-bad tijd			NMR: Erik Schröder				4:30,34
		NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 / 200m: 1:58,93											
		ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 32G 53Z 33B, est: 2G 6Z 7B											
3	1	Erlend Alstad	H	55+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	4:36,26	natMR	4:22,49	4:36,31	5:01,47	4:39,58		Johan Remmits
						25m-bad tijd						natMR	4:51,57
		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 25G 7Z 1B, est: 2G											
4	1	Gergely Molnár	H	40+	HUN - Megathlon SE	4:34,21		4:06,74	4:08,67	4:25,67	4:23,92		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd							4:40,91
		ONMK: 1xKB 7xLB, ind: 22G 9Z 3B, est: 2G											
5	4	Cedric Wong	H	30+	LUX - Luxembourg Shar	4:35,13		3:58,12	4:01,70	4:43,13	4:15,90		Alex Schelvis
						25m-bad tijd							4:30,34
		ONMK: 1xKB 7xLB, ind: 22G 9Z 3B, est: 2G											
6	4	Mark Hensen	H	40+	Niemo Barracuda	4:37,14		4:06,74	4:08,67	4:28,16	4:23,92		Dennis Brouwers
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:40,91
		Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est											
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42 / 200m: 2:02,01											
		ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 4G 8Z 10B, est: 4G 4Z 1B											
7	1	Vedestas Sefleris	H	50+	LTU - Kauno Takas	4:38,17	natMR	4:15,93	4:17,28	4:41,44	4:37,49		Geert Wijn
						50m-bad tijd						natMR	4:50,81
		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 11G 1Z 6B											
8	2	Dennis Brouwers	H	40+	HZPC	4:40,91		4:06,74	4:08,67	4:28,16	4:23,92		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:40,91
		Actueel: 4 NMR ind / ALL: 12 NMR ind											
		NMR: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:54,42 / 200m: 2:02,01											
		ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 32G 13Z 6B, est: 1G 1Z											
9	1	Ivo Roozeboom	H	45+	WVZ	4:42,75		4:11,07	4:13,86	4:35,06	4:29,75		Vedestas Sefleris
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				4:39,05
		ALL: 1 EMR est, 5 NMR est											
		NMR: 50m: 0:25,22 / 100m: 0:56,89 / 200m: 2:05,92											
		ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 48Z 22B, est: 21G 11Z 11B											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	09:39	Programma 4 400m. vrij H Serie: 7										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Timothy Deolet	H	25+	BEL - MEGA-zwemteam	4:33,05		4:00,98	4:01,10	4:10,15	4:12,70		Tim Bunnik	
						25m-bad tijd							4:38,10	
1	3	Jelle Blankestijn	H	20+	ZPC AMERSFOORT	4:29,40				4:17,05	4:23,97		Jeffrey Camphens	
						50m-bad tijd				NMR: Startlimiet			4:31,57	
						NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44							ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B, est: 6Z 1B	
2	3	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	4:27,43		4:00,98	4:01,10	4:12,70	4:12,70		Tim Bunnik	
						25m-bad tijd				NMR: Erik Schröder			4:38,10	
						NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22							ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 6Z 11B, est: 3Z 2B	
3	2	Jacob Mackloet	H	20+	De Schotelijl	4:18,61				4:17,05	4:23,97		Jeffrey Camphens	
						25m-bad tijd				NMR: Startlimiet			4:31,57	
						NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44							ONMK: 1xKB, ind: 1Z 1B, est: 3Z	
4	1	Jorian Tanis	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S)	4:04,55	NMR			4:17,05	4:23,97		Jeffrey Camphens	
						25m-bad tijd				NMR: Startlimiet	NMR		4:31,57	
						NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44							ONMK: 1xKB, ind: 3G	
5	1	Jeffrey Camphens	H	25+	DWT	4:18,30		4:00,98	4:01,10	4:12,70	4:12,70		Tim Bunnik	
						25m-bad tijd				NMR: Erik Schröder			4:38,10	
						NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22							ONMK: 6xKB 3xLB, ind: 10G 7Z 8B, est: 3G 4B	
6	4	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	4:24,08				4:17,05	4:23,97		Jeffrey Camphens	
						25m-bad tijd				NMR: Startlimiet			4:31,57	
						NMR: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44							ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 3Z, est: 4G 5Z 6B	
7	2	Felix Geenen	H	25+	DAW	4:28,54		4:00,98	4:01,10	4:12,70	4:12,70		Tim Bunnik	
						50m-bad tijd				NMR: Erik Schröder			4:38,10	
						NMR: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22							ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 6Z 2B	
8	2	Jan-Willem van der Graaff	H	30+	PSV	4:32,13		3:58,12	4:01,70	4:14,13	4:15,90		Alex Schelvis	
						25m-bad tijd				NMR: Erik Schröder			4:30,34	
						NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 / 200m: 1:58,93							ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 1G	
9	3	Niels Albrechts	H	30+	De Schotelijl	4:33,95		3:58,12	4:01,70	4:14,13	4:15,90		Alex Schelvis	
						25m-bad tijd				NMR: Erik Schröder			4:30,34	
						NMR: 50m: 0:23,96 / 100m: 0:52,77 / 200m: 1:58,93							ALL: 2 NMR est ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 4G 6Z 22B, est: 11G 18Z 10B	







Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>10:03</b>	<b>Programma 5 400m. vrij D Serie: 3</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	11	Femke Smits	D	35+	Blue Marlins (SG)	6:41,82		4:26,17	4:35,19	4:49,20	4:49,20		Ramona Linting
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:19,11
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03		ONMK: 2xKB									
1	6	Marjan Spoelstra	D	60+	SWOL 1894	6:38,39		4:59,82	5:19,40	5:26,24	5:29,23		Margriet Pasma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				6:26,13
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09		ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 8xLB, ind: 2G 8Z 16B, est: 9G 9Z 4B									
2	8	Clementine Bruxvoort	D	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	6:25,20		4:31,95	4:40,35	4:59,86	4:35,00		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Heidi van Stein				5:08,41
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:20,50											
3	12	Franziska Wierig	D	25+	GER - SSF Bonn	6:19,54		4:18,62	4:18,62	4:29,96	4:33,97		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd							4:48,06
4	10	Kristien Van de Moortel	D	50+	BEL - Shark	6:18,32		4:40,66	4:47,34	4:58,98	4:58,98		Heidi den Boer
						25m-bad tijd							5:10,65
				ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 2B									
5	1	Margriet Pasma	D	65+	TriVia	6:18,92		5:12,80	5:33,65	5:39,78	5:46,88		Ineke Weekers
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				5:46,88
		NMR: 50m: 0:32,07 / 100m: 1:09,83 / 200m: 2:37,91		Actueel: 3 NMR ind / ALL: 12 NMR ind ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 49G 37Z 13B, est: 2Z									
6	9	Annet Kootstra	D	50+	SWOL 1894	6:20,98		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
					lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		ALL: 1 EMR est, 2 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 1G 4Z 14B, est: 6G 12Z 5B									
7	5	Katinka Elders	D	60+	Oceanus	6:36,24		4:59,82	5:19,40	5:26,24	5:29,23		Margriet Pasma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				6:26,13
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09		ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 1G 5Z 7B, est: 1Z									
8	8	Erica Muller	D	55+	De Geul	6:41,77		4:43,41	4:50,80	5:25,88	5:26,65		Wilna Heijman
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:39,39
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40 / 200m: 2:28,93		ONMK: 5xKB 4xLB, est: 2G 3Z 1B									
9	11	Greta Wyma-Teitsma	D	50+	DWK	6:44,86		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 2B, est: 4G 4Z 7B									



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>10:18</b>	<b>Programma 5 400m. vrij D Serie: 5</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	8	Eline Overeem	D	50+	Zwemlust-den Hommel	5:52,62		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1B, est: 2G 4Z 3B									
1	3	Jacqueline Rolloos-Bakker	D	55+	De Lansingh	5:45,29		4:43,41	4:50,80	5:25,88	5:26,65		Wilna Heijman
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:39,39
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40 / 200m: 2:28,93		ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 61Z 32B, est: 2Z 1B									
2	9	Liesbeth van Mill	D	35+	Zwemlust-den Hommel	5:43,16		4:26,17	4:35,19	4:49,20	4:49,20		Ramona Linting
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:19,11
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03		ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 8G 8Z 6B									
3	8	Cindy Joller	D	35+	FRA - Club nautique du	5:40,68		4:26,17	4:35,19	4:41,65	4:49,20		Ramona Linting
						50m-bad tijd							5:19,11
				ONMK: 2xLB, ind: 1B, est: 2Z									
4	8	Marouscha de Vries	D	20+	DAW	5:39,71				4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:51,83
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88											
5	10	Renske Eilers	D	30+	Zwemvereniging Hooglar	5:40,53		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ALL: 3 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, est: 1G 5Z 3B									
6	9	Alma Janssen	D	25+	Z&PC Zegenwerp	5:43,01		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:48,06
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62		ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z									
7	4	Martine de Haart	D	40+	Patrick-De Roersoppers (	5:43,94		4:22,87	4:28,24	4:49,48	4:29,65		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,37
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41 / 200m: 2:18,55		ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3B, est: 2G 1Z 1B									
8	10	Nadine Scheeve	D	25+	De Biesboschwimmers	5:46,37		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:48,06
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62		ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z									
9	4	Marlien Wijnhof	D	60+	Nat Utrecht	5:58,24		4:59,82	5:19,40	5:26,24	5:29,23		Margriet Pasma
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				6:26,13
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09		ONMK: 12xKB 10xLB, ind: 5G 7Z 11B, est: 1B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:40	Programma 5 400m. vrij D Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Inken Wemheuer	D	50+	DWT	5:38,85		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		ONMK: 5xKB 2xLB, est: 1G 1B									
1	5	Lydia Kolodziej	D	45+	FRA - SN Versailles	5:36,47		4:31,95	4:40,35	4:55,36	4:35,00		Karin Stein
						25m-bad tijd							5:08,41
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41 / 200m: 2:18,55		ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 10Z 12B, est: 2G 9Z 6B									
2	3	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	5:33,36		4:22,87	4:28,24	4:49,48	4:29,65		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,37
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41 / 200m: 2:18,55		ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 10Z 12B, est: 2G 9Z 6B									
3	8	Nikki Roon	D	30+	IJZPC	5:30,73		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 2xLB, est: 1G 1B									
4	2	Esther van Lohuizen	D	60+	PSV	5:28,98		4:59,82	5:19,40	5:26,24	5:29,23		Margriet Pasma
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				6:26,13
		NMR: 50m: 0:30,95 / 100m: 1:08,20 / 200m: 2:33,09		Actueel: 2 WMR est, 5 EMR est, 1 NMR ind, 17 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 2 NMR ind, 24 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 12G 7Z 1B, est: 21G 2Z									
5	6	Sandra Schellekens	D	35+	Neptunus'58	5:29,77		4:26,17	4:35,19	4:49,20	4:49,20		Ramona Linting
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:19,11
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03		ONMK: 5xKB 11xLB, ind: 3Z 11B									
6	2	Wilna Heijman	D	55+	Steenwijk 1934	5:32,34		4:43,41	4:50,80	5:25,88	5:26,65		Wilna Heijman
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				5:39,39
		NMR: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40 / 200m: 2:28,93		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 2 NMR ind ONMK: 10xKB 5xLB, ind: 24G 18Z 20B, est: 6G 8Z 12B									
7	8	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	5:36,06		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:48,06
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62		ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 3B									
8	9	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	5:36,88		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 3xKB 4xLB									
9	7	Isaline Manchel	D	35+	BEL - Cercle De Natatior	5:39,55		4:26,17	4:35,19	4:52,35	4:49,20		Ramona Linting
						50m-bad tijd							5:19,11
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 5xKB 7xLB, est: 6G 9Z 5B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>10:46</b>	<b>Programma 5 400m. vrij D Serie: 7</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	7	Mariska Gach	D	25+	ZVL-1886 Center	5:27,31		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:48,06
		NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62		ONMK: 1xKB 1xLB									
1	7	Irmgard van Weeghel	D	30+	ESCA Zwemmen	5:26,17		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ALL: 3 NMR est ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 1G 1B, est: 3G 2Z 5B									
2	4	Marion Lewonczuk	D	30+	FRA - Club nautique du	5:22,80		4:18,63	4:22,91	4:42,37	4:39,83		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd							4:53,60
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 2xLB, est: 2Z									
3	4	Petra Guijt	D	45+	RZC	5:18,02		4:31,95	4:40,35	4:59,86	4:35,00		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Heidi van Stein				5:08,41
		NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:20,50		ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 14Z 7B, est: 1G 1B									
4	5	Linda Hoogendam	D	35+	WVZ	5:15,54		4:26,17	4:35,19	4:49,20	4:49,20		Ramona Linting
						25m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:19,11
		NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03		ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 13xLB, ind: 16G 14Z 37B, est: 6G 8Z 10B									
5	4	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	5:15,78		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
		NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 16 NMR est / ALL: 6 WMR est, 14 EMR est, 46 NMR ind, 56 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 93G 55Z 29B, est: 63G 14Z 9B									
6	2	Debbie van Rooijen	D	40+	IJZPC	5:18,04		4:22,87	4:28,24	4:49,48	4:29,65		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:00,37
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41 / 200m: 2:18,55		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z, est: 1G 1B									
7	6	Jacolien van den Beukel	D	30+	De Lansingh	5:24,18		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58											
8	7	Hanna Bonn	D	20+	GER - VfR Uebach-Paler	5:26,48				4:28,60	4:33,11		Hilde Dekker
						50m-bad tijd							4:51,83
		NMR: 50m: 0:26,64 / 100m: 1:02,41 / 200m: 2:18,55											
9	6	Petra Blum	D	50+	GER - SG Bayer	5:27,60		4:40,66	4:47,34	4:48,34	4:58,98		Heidi den Boer
						50m-bad tijd							5:10,65
		NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 1xLB									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	10:52	Programma 5 400m. vrij D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Center	5:15,28		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
						NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1Z 3B, est: 1G 3Z 3B					
1	3	Annette de Visser	D	50+	Oceanus	5:14,52		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
						NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 38Z 58B, est: 10G 11Z 2B					
2	5	Kathy Van Lindt	D	50+	BEL - Cercle De Natator	5:08,80		4:40,66	4:47,34	4:58,98	4:58,98		Heidi den Boer
						25m-bad tijd							5:10,65
						ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G 4Z 9B, est: 6G 7Z 2B							
3	3	Marjon Pol	D	30+	Zwemlust-den Hommel	5:06,45		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
						NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 2Z, est: 2G 2Z 3B					
4	1	Katrien Delaender	D	55+	BEL - Deerlijkse Zwemv	5:00,28	natMR	4:43,41	4:50,80	5:25,09	5:26,65		Wilna Heijman
						50m-bad tijd						natMR	5:39,39
						ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 32G 3Z 2B							
5	3	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	5:03,32		4:31,95	4:40,35	4:59,86	4:35,00		Karin Stein
						25m-bad tijd			NMR: Heidi van Stein				5:08,41
						NMR: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:20,50		ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z					
6	6	Selina Janssen	D	20+	Neptunus'58	5:06,60				4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:51,83
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88		ONMK: 1xKB 1xLB					
7	2	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	5:11,84		4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer
						50m-bad tijd			NMR: Grith Sigsgaard				5:10,65
						NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z					
8	6	Anne-Irene Ducheine	D	25+	Zwemvereniging Hooglar	5:14,75		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:48,06
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62		ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1G 3Z 1B, est: 5G 5Z 1B					
9	1	Dr. Barbara Gellrich	D	60+	GER - Mainzer Schwimm	5:15,53	natMR	4:59,82	5:19,40	5:27,71	5:29,23		Margriet Pasma
						25m-bad tijd						natMR	6:26,13



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>10:58</b>	<b>Programma 5 400m. vrij D Serie: 9</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	2	Liselotte Joling	D	45+	PSV	4:57,57	NMR	4:31,95	4:40,35	4:59,86	4:35,00		Karin Stein
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Heidi van Stein			NMR	5:08,41
					Actueel: 8 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 29 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 109G 55Z 24B, est: 56G 17Z 3B								
1	5	Marijke Drent	D	20+	Bubble	4:56,75				4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker
						50m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:51,83
					NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88 ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 1B								
2	2	Lisanne Andeweg	D	30+	Zuiderzeewimmers	4:55,13		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:53,60
					ALL: 4 NMR est ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 25G 23Z 10B, est: 8G 7Z 3B								
3	4	Kirsten Walraven	D	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	4:53,80				4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker
						50m-bad tijd			NMR: Marion van den Berg				4:51,83
					NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88 ONMK: 1xKB								
4	3	Stephanie Vaernewyck	D	35+	BEL - MEGA-zwemteam	4:52,35	natMR=	4:26,17	4:35,19	4:52,35	4:49,20		Ramona Linting
						50m-bad tijd						natMR=	5:19,11
					ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 5G 20Z 7B								
5	4	Sara Holman	D	35+	GER - Kaiserslauterer SK	4:53,74		4:26,17	4:35,19	4:39,10	4:49,20		Ramona Linting
						50m-bad tijd							5:19,11
					ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 5G 20Z 7B								
6	2	Alina Bärwald	D	25+	GER - VfR Uebach-Paler	4:54,61		4:18,62	4:18,62	4:29,96	4:33,97		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd							4:48,06
					ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 5G 20Z 7B								
7	1	Carole Kettenmeyer-Reuland	D	40+	LUX - Swimming Club L	4:55,23	natMR	4:22,87	4:28,24	5:12,63	4:29,65		Liselotte Joling
						50m-bad tijd						natMR	5:00,37
					ONMK: 1xLB, ind: 1Z 1B								
8	3	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	4:57,51		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd			NMR: Marlies Reinders				4:48,06
					NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62 ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 8B, est: 2Z 5B								
9	4	Liesa Vrielinck	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	4:57,60		4:18,62	4:18,62	4:34,28	4:33,97		Maaïke Vooren
						50m-bad tijd							4:48,06
					ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3G 9Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	11:04	Programma 5 400m. vrij D Serie: 10										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Carla Geurts	D	50+	PSV	4:51,17	NMR	4:40,66	4:47,34	5:05,60	4:58,98		Heidi den Boer	
						25m-bad tijd						NMR	5:10,65	
						Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind								
						NMR: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62								
1	1	Annett von Rekowski	D	45+	GER - SG Bayer	4:45,64		4:31,95	4:40,35	4:44,38	4:35,00		Karin Stein	
						50m-bad tijd							5:08,41	
						ONMK: 2xLB, ind: 6G 1Z								
2	3	Amber van der Kruk	D	20+	MSV-Zeemacht	4:40,81				4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker	
						50m-bad tijd						NMR: Marion van den Berg	4:51,83	
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88								
3	1	Tamara Grove	D	25+	De Dolfijn	4:34,57		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren	
						50m-bad tijd						NMR: Marlies Reinders	4:48,06	
						Actueel: 4 NMR ind / ALL: 9 NMR ind								
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62								
						ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 23G 9Z 7B, est: 1G 1Z								
4	1	Laura Setz	D	20+	Bubble	4:10,89	NMR			4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker	
						25m-bad tijd						NMR: Marion van den Berg	4:51,83	
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88								
5	2	Manon Ritten	D	20+	PSV	4:30,30	NMR			4:33,11	4:33,11		Hilde Dekker	
						50m-bad tijd						NMR: Marion van den Berg	4:51,83	
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88								
6	2	Jenny Schouten	D	35+	MZ&PC	4:40,60	NMR	4:26,17	4:35,19	4:49,20	4:49,20		Ramona Linting	
						25m-bad tijd						NMR: Grith Sigsgaard	5:19,11	
						NMR: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03								
						ONMK: 1xKB, ind: 2G 3Z								
7	1	Viktória Háden-Felföldi	D	35+	HUN - Megathlon SE	4:43,67		4:26,17	4:35,19	4:45,51	4:49,20		Ramona Linting	
						50m-bad tijd							5:19,11	
						ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 39G 7Z								
8	1	Fraukje Puts	D	30+	HZ&PC Heerenveen	4:45,98		4:18,63	4:22,91	4:39,83	4:39,83		Viktória Felföldi	
						25m-bad tijd						NMR: Marlies Reinders	4:53,60	
						Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est								
						NMR: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58								
						ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 11B, est: 11G 4Z 3B								
9	5	Lotte Coenen	D	25+	DES	4:52,19		4:18,62	4:18,62	4:33,97	4:33,97		Maaïke Vooren	
						25m-bad tijd						NMR: Marlies Reinders	4:48,06	
						NMR: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62								
						ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 1Z 1B								





Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:15	Programma 6 100m. rug H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Michael Schedl	H	45+	AUT - SC Diana Wien	1:28,08		1:00,13	1:00,97	1:05,51	1:04,26		Tjakko Ruinemans
						50m-bad tijd							1:05,82
1	3	Paul Bunnik	H	65+	Triton	1:26,56		1:09,79	1:13,47	1:16,69	1:16,69		Brend Brevé
						50m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				1:19,18
		NMR: 50m: 0:34,69			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 66G 58Z 61B, est: 3G 7Z 8B								
2	9	Casper Dollekamp	H	55+	Steenwijk 1934	1:23,28		1:03,50	1:05,95	1:09,36	1:09,36		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				1:09,36
		NMR: 50m: 0:31,45			ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 1Z 1B, est: 9G 8Z 17B								
3	2	Peter Molecz	H	65+	AUT - SC Diana Wien	1:20,77	natMR	1:09,79	1:13,47	1:25,71	1:16,69		Brend Brevé
						50m-bad tijd						natMR	1:19,18
					ONMK: 6xLB, ind: 4G 12Z 1B								
4	7	Fred Dijkshoorn	H	55+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:20,09		1:03,50	1:05,95	1:09,36	1:09,36		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				1:09,36
		NMR: 50m: 0:31,45			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 3G 5Z 2B								
5	8	Frederic Andres	H	55+	FRA - Club nautique du V	1:20,55		1:03,50	1:05,95	1:10,24	1:09,36		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							1:09,36
					ONMK: 4xLB, ind: 2G 4Z 4B, est: 1G 1Z								
6	6	Menno Lomans	H	60+	d'ELFT	1:21,37		1:06,08	1:07,08	1:14,12	1:14,85		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:23,93
		NMR: 50m: 0:32,77			ALL: 2 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 5B, est: 3G 2B								
7	8	Jacques Verriet	H	50+	VZV Njord	1:26,07		1:01,57	1:03,61	1:06,23	1:06,23		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:09,67
		NMR: 50m: 0:30,35			ONMK: 1xKB 9xLB, ind: 6B, est: 1B								
8	10	Hans Bijleveld	H	55+	DES	1:26,59		1:03,50	1:05,95	1:09,36	1:09,36		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				1:09,36
		NMR: 50m: 0:31,45			ONMK: 1xKB 1xLB								
9	7	Rick Vaarkamp	H	25+	Triton Putten	1:28,52		0:55,09	0:56,20	0:57,51	0:57,51		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:58,15
		NMR: 50m: 0:26,75			ONMK: 1xKB 2xLB								



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:20	Programma 6 100m. rug H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Nico Swart	H	50+	De Biesboschzweimmers	1:15,89		1:01,57	1:03,61	1:06,23	1:06,23		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:09,67
		NMR: 50m: 0:30,35		ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 4B, est: 2G 3Z 3B									
1	10	Boaz Troost	H	20+	ZOB'66	1:14,69				0:57,17	0:57,17		Melvin Prins
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				1:00,37
		NMR: 50m: 0:26,70											
2	9	Kevin Vermeulen	H	20+	Aqua'68	1:13,87				0:57,17	0:57,17		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				1:00,37
		NMR: 50m: 0:26,70											
3	4	Erlend Alstad	H	55+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	1:13,69	natMR	1:03,50	1:05,95	1:17,36	1:09,36		Peter Bensen
						25m-bad tijd						natMR	1:09,36
		ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 25G 7Z 1B, est: 2G											
4	3	Clemens de Waal	H	60+	De Ward	1:13,29		1:06,08	1:07,08	1:14,12	1:14,85		Evertjan Masurel
						25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				1:23,93
		NMR: 50m: 0:32,77		ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 1B									
5	5	Pieter Broek	H	45+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:13,59		1:00,13	1:00,97	1:05,82	1:04,26		Tjakko Ruinemans
						50m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				1:05,82
		NMR: 50m: 0:29,36		ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 5B									
6	6	Dirk Smit	H	40+	Tiamat	1:13,86		0:58,45	0:59,34	1:03,21	1:03,21		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Theo-Jan Tanis				1:05,44
		NMR: 50m: 0:28,95		ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 1B									
7	6	Lars Jacobsen	H	25+	DWK	1:14,05		0:55,09	0:56,20	0:57,51	0:57,51		Ensger Kotterink
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:58,15
		NMR: 50m: 0:26,75		ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 1B									
8	6	Arjan Aalbers	H	45+	SWOL 1894	1:15,23		1:00,13	1:00,97	1:05,82	1:04,26		Tjakko Ruinemans
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				1:05,82
		NMR: 50m: 0:29,36		ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 5Z 1B									
9	5	Ralf Dillig	H	55+	GER - Duisburger ST	1:16,56		1:03,50	1:05,95	1:08,28	1:09,36		Peter Bensen
						50m-bad tijd							1:09,36
		ONMK: 4xLB, ind: 2B											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:22	Programma 6 100m. rug H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Markus van Rest	H	45+	WVZ	1:12,40		1:00,13	1:00,97	1:05,82	1:04,26		Tjakko Ruinemans
						50m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				1:05,82
		NMR: 50m: 0:29,36			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 11xLB, ind: 4G 7Z 11B, est: 9G 9Z 14B								
1	5	Rob van Wanrooy	H	40+	Gay Swim Amsterdam	1:12,06		0:58,45	0:59,34	1:03,21	1:03,21		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Theo-Jan Tanis				1:05,44
		NMR: 50m: 0:28,95			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B								
2	3	Ian van Mullem	H	25+	ZOB'66	1:11,51		0:55,09	0:56,20	0:57,51	0:57,51		Ensger Kotterink
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:58,15
		NMR: 50m: 0:26,75			ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B								
3	5	Patrick Brouwer	H	25+	AZC	1:10,78		0:55,09	0:56,20	0:57,51	0:57,51		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:58,15
		NMR: 50m: 0:26,75			ONMK: 1xLB								
4	4	Marcel Reefhuis	H	40+	WS Twente	1:10,37		0:58,45	0:59,34	1:03,21	1:03,21		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Theo-Jan Tanis				1:05,44
		NMR: 50m: 0:28,95			ALL: 2 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 9G 6Z 12B								
5	4	Arne-Willem Kroonen	H	35+	MZ&PC	1:10,40		0:57,91	0:58,48	1:03,01	1:02,28		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				1:05,44
		NMR: 50m: 0:28,83			ONMK: 1xKB								
6	3	Arjan Bellaart	H	50+	Oceanus	1:11,04		1:01,57	1:03,61	1:06,23	1:06,23		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:09,67
		NMR: 50m: 0:30,35			ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 17G 23Z 12B, est: 3G 5Z 3B								
7	1	Johan Remmits	H	60+	ZPC AMERSFOORT	1:11,76	NMR	1:06,08	1:07,08	1:14,12	1:14,85		Evertjan Masurel
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke			NMR	1:23,93
		NMR: 50m: 0:32,77			ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 48G 33Z 13B, est: 11G 6Z 7B								
8	4	Linas Kersevicius	H	50+	LTU - Kauno Takas	1:12,08	natMR	1:01,57	1:03,61	1:13,45	1:06,23		Guido Keutgen
						50m-bad tijd						natMR	1:09,67
					ONMK: 6xKB, ind: 8G 6Z 2B, est: 1G 3Z 7B								
9	8	Jelle Opmeer	H	20+	ZPC AMERSFOORT	1:12,68				0:57,17	0:57,17		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				1:00,37
		NMR: 50m: 0:26,70											



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:24	Programma 6 100m. rug H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Rogier Vissers	H	45+	PSV	1:09,97		1:00,13	1:00,97	1:05,82	1:04,26		Tjakko Ruinemans
						25m-bad tijd			NMR: Tjakko Ruinemans				1:05,82
		NMR: 50m: 0:29,36							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 2Z, est: 1G				
1	3	Jan Gert Notenbomer	H	55+	Upstream Amsterdam	1:09,91		1:03,50	1:05,95	1:09,36	1:09,36		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Peter Bernsen				1:09,36
		NMR: 50m: 0:31,45							Actueel: 3 NMR ind / ALL: 10 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 13G 7Z, est: 6G 1Z 1B				
2	1	Guido Keutgen	H	50+	Steenwijk 1934	1:09,43		1:01,57	1:03,61	1:06,23	1:06,23		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:09,67
		NMR: 50m: 0:30,35							ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 19G 15Z 7B, est: 2G 9Z 10B				
3	7	Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	1:08,56				0:57,17	0:57,17		Melvin Prins
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				1:00,37
		NMR: 50m: 0:26,70							ONMK: 2xKB, ind: 1B, est: 1B				
4	3	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	1:08,34		0:58,45	0:59,34	1:03,21	1:03,21		Dennis Brouwers
						50m-bad tijd			NMR: Theo-Jan Tanis				1:05,44
		NMR: 50m: 0:28,95							ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1G				
5	5	Johan Krakou	H	30+	De Rijn	1:08,37		0:55,93	0:56,55	1:03,43	1:03,43		Martijn Dolk
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				1:05,36
		NMR: 50m: 0:27,89							ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2B, est: 1Z 1B				
6	2	Hans Stoffers	H	25+	Triton Putten	1:08,65		0:55,09	0:56,20	0:57,51	0:57,51		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:58,15
		NMR: 50m: 0:26,75							ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z				
7	2	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	1:09,46		1:01,57	1:03,61	1:06,23	1:06,23		Guido Keutgen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				1:09,67
		NMR: 50m: 0:30,35							Actueel: 1 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 14G, est: 3G 1Z 1B				
8	4	Sam Beer	H	25+	Poseidon'56	1:09,97		0:55,09	0:56,20	0:57,51	0:57,51		Ensger Kotterink
						25m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				0:58,15
		NMR: 50m: 0:26,75							ONMK: 3xKB 3xLB, est: 2G 1Z 1B				
9	2	Hugo Bregman	H	60+	WVZ	1:10,33	NMR	1:06,08	1:07,08	1:14,12	1:14,85		Evertjan Masurel
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke			NMR	1:23,93
		NMR: 50m: 0:32,77							Actueel: 5 WMR ind, 14 EMR ind, 41 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 8 WMR ind, 36 EMR ind, 1 EMR est, 151 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 14xKB 15xLB, ind: 148G 12Z 4B, est: 14G 4Z 7B				







Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:35	Programma 7 100m. rug D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	1:50,02		1:17,98	1:25,20	1:41,30	1:25,20		Loekie van Huisstede
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				2:08,80
		NMR: 50m: 0:44,81				Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 44G 45Z 23B, est: 11G 10Z 5B							
1	4	Katinka Elders	D	60+	Oceanus	1:46,57		1:14,50	1:20,34	1:24,02	1:20,34		Ada de Voogd
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:33,96
		NMR: 50m: 0:37,72				ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 1G 5Z 7B, est: 1Z							
2	3	Carla Hensen	D	65+	PSV	1:43,94		1:14,49	1:21,81	1:25,10	1:36,64		Christien Nieuwenhui
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				1:36,64
		NMR: 50m: 0:42,72				Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 10 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 28G 29Z 7B, est: 13G 7Z 4B							
3	2	Margriet Pasma	D	65+	TriVia	1:39,53		1:14,49	1:21,81	1:25,10	1:36,64		Christien Nieuwenhui
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				1:36,64
		NMR: 50m: 0:42,72				Actueel: 3 NMR ind / ALL: 12 NMR ind ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 49G 37Z 13B, est: 2Z							
4	16	Phedra Van Daele	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	1:33,70		1:01,60	1:05,02	1:06,29	1:06,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd							1:08,11
5	7	Clementine Bruxvoort	D	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	1:38,13		1:07,04	1:07,04	1:14,06	1:13,64		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,49
		NMR: 50m: 0:34,12											
6	6	Ulrike Depken	D	55+	GER - Polizei SV Oldenb	1:40,24		1:09,69	1:14,75	1:18,14	1:18,80		Judith Cromjongh
						50m-bad tijd							1:18,80
7	3	Jenny Westervaarder	D	60+	H2Oldambt	1:45,66		1:14,50	1:20,34	1:24,02	1:20,34		Ada de Voogd
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:33,96
		NMR: 50m: 0:37,72				ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B							
8	9	Anouk Bloem	D	30+	TRB-RES	1:49,68		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46
		NMR: 50m: 0:31,90				ONMK: 2xKB 3xLB							
9	4	Lies Hartman	D	65+	PSV	2:07,73		1:14,49	1:21,81	1:25,10	1:36,64		Christien Nieuwenhui
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				1:36,64
		NMR: 50m: 0:42,72				ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 1G 5Z 15B, est: 4G 4Z 1B							



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	11:40	Programma 7 100m. rug D Serie: 4										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Kimberley van Buren	D	25+	De Duck	1:23,87		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11	
		NMR: 50m: 0:30,01			ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z 3B									
1	4	Annette Wijnja-Visser	D	55+	De Biesboschwimmers	1:23,26		1:09,69	1:14,75	1:18,80	1:18,80		Judith Cromjongh	
						50m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:18,80	
		NMR: 50m: 0:36,98			Actueel: 4 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 14 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 59G 40Z 22B, est: 14G 19Z 4B									
2	14	Cynthia van Veen	D	25+	ZVL-1886 Center	1:22,57		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić	
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11	
		NMR: 50m: 0:30,01			ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2G 3Z 4B									
3	23	Esmee Kloezen	D	20+	Bubble	1:22,07				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						50m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64												
4	20	Hanna Bonn	D	20+	GER - VfR Uebach-Paler	1:21,58				1:05,76	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						50m-bad tijd							1:08,09	
5	3	Angela Giezen	D	35+	Zwemvereniging Hooglar	1:21,59		1:01,75	1:07,44	1:12,34	1:13,34		Marjon van Kempen	
						50m-bad tijd			NMR: Janneke Harmsen				1:15,54	
		NMR: 50m: 0:33,00			ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B									
6	8	Samantha van Eijk	D	30+	De Geul	1:22,15		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox	
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46	
		NMR: 50m: 0:31,90			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 6G 11Z 4B									
7	5	Jeanette Seitz	D	45+	GER - SSV Ulm 1846	1:23,04		1:07,04	1:07,04	1:10,40	1:13,64		Evelien van Klaarberg	
						25m-bad tijd							1:14,49	
8	24	Michelle Barten	D	20+	ZPC Woerden	1:23,64				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64												
9	4	Janneke Harmsen-Bakker	D	45+	PSV	1:24,06		1:07,04	1:07,04	1:14,06	1:13,64		Evelien van Klaarberg	
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,49	
		NMR: 50m: 0:34,12			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 9 NMR ind ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 36G 16Z 16B									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:42	Programma 7 100m. rug D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Getrude Corporaal	D	30+	Steenwijk 1934	1:21,18		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46
		NMR: 50m: 0:31,90							ONMK: 6xKB 6xLB, est: 6G 4Z 5B				
1	4	Valerie Rolland	D	50+	BEL - Cercle De Natation	1:20,64		1:08,16	1:08,16	1:18,87	1:15,70		Allie Price
						50m-bad tijd							1:15,88
									ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 3Z 12B, est: 7G 10Z 2B				
2	4	Elke Popma - Blox	D	40+	Tiamat	1:20,39		1:04,70	1:06,32	1:13,56	1:13,23		Mirjan den Drijver
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:20,21
		NMR: 50m: 0:33,70							ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B				
3	3	Marjan Remmits-de Lange	D	55+	ZPC AMERSFOORT	1:20,23		1:09,69	1:14,75	1:18,80	1:18,80		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh				1:18,80
		NMR: 50m: 0:36,98							Actueel: 11 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 54G 26Z 6B, est: 31G 9Z 3B				
4	22	Inge Hertogh	D	20+	Scheldestroom	1:20,05				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
5	3	Mirjan den Drijver	D	45+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:20,21		1:07,04	1:07,04	1:14,06	1:13,64		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,49
		NMR: 50m: 0:34,12							ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 13Z 17B, est: 7G 12Z 8B				
6	7	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	1:20,35		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox
						25m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46
		NMR: 50m: 0:31,90							ONMK: 3xKB 4xLB				
7	6	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	1:20,57		1:08,16	1:08,16	1:18,18	1:15,70		Allie Price
						25m-bad tijd			NMR: Carla Geurts				1:15,88
		NMR: 50m: 0:34,96							Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z				
8	19	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	1:20,76				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						50m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z				
9	5	Petra Blum	D	50+	GER - SG Bayer	1:21,26		1:08,16	1:08,16	1:15,40	1:15,70		Allie Price
						50m-bad tijd							1:15,88
									ONMK: 1xLB				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>11:45</b>	<b>Programma 7 100m. rug D Serie: 6</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	5	Tessa Mosch	D	30+	MSV-Zeemacht	1:19,68		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46
		NMR: 50m: 0:31,90							ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 1Z 1B, est: 5G 4Z 3B				
1	13	Mariska Gach	D	25+	ZVL-1886 Center	1:19,03		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01							ONMK: 1xKB 1xLB				
2	17	Sanne Kloezen	D	20+	Bubble	1:18,37				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						50m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
3	4	Wendy de Bruin	D	30+	ZOB'66	1:17,57		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46
		NMR: 50m: 0:31,90							ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B				
4	18	Mandy Swart	D	20+	De Biesboschzwemmers	1:17,36				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64							ONMK: 1xKB, est: 1Z				
5	2	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	1:17,55	NMR-kans	1:08,16	1:08,16	1:18,18	1:15,70		Allie Price
						50m-bad tijd			NMR: Carla Geurts			NMR-kans	1:15,88
		NMR: 50m: 0:34,96							Actueel: 4 NMR ind / ALL: 8 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 27G 15Z 11B, est: 2G 2B				
6	3	Carla Geurts	D	50+	PSV	1:18,18	NMR=	1:08,16	1:08,16	1:18,18	1:15,70	NMR-houder	Allie Price
						50m-bad tijd			NMR: Carla Geurts			NMR=	1:15,88
		NMR: 50m: 0:34,96							Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind				
7	1	Birgit Reichelt	D	55+	GER - SG Bayer	1:18,53		1:09,69	1:14,75	1:18,14	1:18,80		Judith Cromjongh
						50m-bad tijd							1:18,80
									ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1Z 1B				
8	12	Rixt Meijer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:19,49		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01											
9	21	Esmée Rolloos	D	20+	Niemo Barracuda	1:19,86				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64							ONMK: 2xKB, est: 1Z				

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:47	Programma 7 100m. rug D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	1:16,91		1:07,04	1:07,04	1:14,06	1:13,64		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,49
		NMR: 50m: 0:34,12							ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z				
1	2	Lesley Cordial	D	55+	ZPC AMERSFOORT	1:16,63	NMR	1:09,69	1:14,75	1:18,80	1:18,80		Judith Cromjongh
						25m-bad tijd			NMR: Judith Cromjongh			NMR	1:18,80
		NMR: 50m: 0:36,98							Actueel: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 26 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 20G 7Z 2B, est: 7G 1Z				
2	10	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	1:16,34		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01							ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 8B, est: 2Z 5B				
3	13	Sanne Rebers	D	20+	Hieronimus	1:16,09				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						50m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64							ONMK: 1xKB, est: 1G				
4	11	Lenneke Bagijn	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:14,62		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01							ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B				
5	1	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	1:15,33		1:07,04	1:07,04	1:14,06	1:13,64		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:14,49
		NMR: 50m: 0:34,12							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 25G 37Z 10B, est: 6G 14Z 5B				
6	16	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	1:16,30				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64							ONMK: 2xKB 1xLB				
7	3	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	1:16,50		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox
						50m-bad tijd			NMR: Evy Witlox				1:08,46
		NMR: 50m: 0:31,90							Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 11Z 18B, est: 28G 14Z 7B				
8	1	Vera Capkova	D	60+	BEL - Antwerpse Zwemc	1:16,64	EMR	1:14,50	1:20,34	1:20,34	1:20,34		Ada de Voogd
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	1:33,96
9	3	Anke Lambooij	D	40+	De Vliet (SG)	1:17,35		1:04,70	1:06,32	1:13,56	1:13,23		Mirjan den Drijver
						25m-bad tijd			NMR: Gudule van der Meer				1:20,21
		NMR: 50m: 0:33,70							ALL: 1 NMR ind ONMK: 10xKB 11xLB, ind: 25G 34Z 11B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	11:49	Programma 7 100m. rug D Serie: 8										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	15	Merel van den Heuvel	D	20+	De Meer	1:14,48				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd						NMR: Mirl de Boer	1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64												
1	2	Marije Jansen	D	35+	ZPC AMERSFOORT	1:14,22		1:01,75	1:07,44	1:12,34	1:13,34		Marjon van Kempen	
						50m-bad tijd						NMR: Janneke Harmsen	1:15,54	
		NMR: 50m: 0:33,00										Actueel:1 WMR est, 3 EMR est, 1 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 1 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 11G 16Z 8B, est: 10G 15Z 9B		
2	1	Gudule van der Meer	D	50+	PSV	1:14,06	NMR	1:08,16	1:08,16	1:18,18	1:15,70		Allie Price	
						50m-bad tijd						NMR: Carla Geurts	NMR	1:15,88
		NMR: 50m: 0:34,96										Actueel:1 EMR est, 12 NMR ind, 10 NMR est / ALL: 4 WMR est, 11 EMR est, 37 NMR ind, 43 NMR est ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 43G 12Z 4B, est: 42G 8Z 2B		
3	11	Elin Manning	D	20+	Nova	1:13,90				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						50m-bad tijd						NMR: Mirl de Boer	1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64												
4	8	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	1:12,26		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić	
						50m-bad tijd						NMR: Anja van der Hout	1:08,11	
		NMR: 50m: 0:30,01										ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 5G 5Z 3B		
5	2	Tonia Ruybroek	D	40+	Poseidon'56	1:13,61		1:04,70	1:06,32	1:13,56	1:13,23		Mirjan den Drijver	
						25m-bad tijd						NMR: Gudule van der Meer	1:20,21	
		NMR: 50m: 0:33,70										ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 3G 2Z 2B, est: 1B		
6	12	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	1:14,00				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd						NMR: Mirl de Boer	1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64										ONMK: 2xKB 1xLB, est: 4G 3Z 1B		
7	1	Roos van Esch	D	40+	ACZ	1:14,16		1:04,70	1:06,32	1:13,56	1:13,23		Mirjan den Drijver	
						50m-bad tijd						NMR: Gudule van der Meer	1:20,21	
		NMR: 50m: 0:33,70										Actueel: 4 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 7 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 14xKB 12xLB, ind: 76G 43Z 20B, est: 12G 6Z 5B		
8	14	Diana van Halm Braam	D	20+	De Geul	1:14,47				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd						NMR: Mirl de Boer	1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64										ONMK: 2xKB 1xLB		
9	2	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	1:14,61		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox	
						50m-bad tijd						NMR: Evy Witlox	1:08,46	
		NMR: 50m: 0:31,90										ONMK: 7xKB 2xLB, ind: 5G 18Z 12B, est: 3G 9Z 3B		

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	11:51	Programma 7 100m. rug D Serie: 9										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Rachel Blok	D	20+	Het Y	1:11,75				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						50m-bad tijd				NMR: Mirl de Boer			1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64											ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B	
1	9	Lotte Coenen	D	25+	DES	1:11,49		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić	
						25m-bad tijd				NMR: Anja van der Hout			1:08,11	
		NMR: 50m: 0:30,01											ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 1Z 1B	
2	1	Denise Boereboom	D	30+	Niemo Barracuda	1:10,84		1:01,78	1:03,30	1:08,46	1:08,46		Evy Witlox	
						50m-bad tijd				NMR: Evy Witlox			1:08,46	
		NMR: 50m: 0:31,90											Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 8B, est: 12G 12Z 1B	
3	4	Gaby Zittersteijn	D	25+	Zuiderzeewimmers	1:10,42		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić	
						50m-bad tijd				NMR: Anja van der Hout			1:08,11	
		NMR: 50m: 0:30,01											ONMK: 3xKB, est: 1G 1Z 1B	
4	8	Naomi Klein	D	20+	ZPC De Hof	1:09,91				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd				NMR: Mirl de Boer			1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64											ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G	
5	7	Chantal Beijer	D	25+	DWT	1:10,11		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić	
						25m-bad tijd				NMR: Anja van der Hout			1:08,11	
		NMR: 50m: 0:30,01											ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4B	
6	9	Alisha Vieira	D	20+	Blue Marlins (SG)	1:10,50				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd				NMR: Mirl de Boer			1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64											Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, est: 1G	
7	6	Alina Bärwald	D	25+	GER - VfR Uebach-Paler	1:11,08		1:01,60	1:05,02	1:06,50	1:06,08		Mabel Sulić	
						50m-bad tijd							1:08,11	
8	10	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	1:11,64				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden	
						25m-bad tijd				NMR: Mirl de Boer			1:08,09	
		NMR: 50m: 0:29,64											ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 2Z	
9	1	Jenny Schouten	D	35+	MZ&PC	1:11,84		1:01,75	1:07,44	1:12,34	1:13,34		Marjon van Kempen	
						25m-bad tijd				NMR: Janneke Harmsen			1:15,54	
		NMR: 50m: 0:33,00											ONMK: 1xKB, ind: 2G 3Z	

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	11:53	Programma 7 100m. rug D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Manon van Strien	D	25+	WVZ	1:08,99		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01			Actueel: 1 EMR est, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 4B, est: 22G 4Z 1B								
1	5	Myrthe Offenga	D	20+	De Vikings	1:08,59				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
2	2	Merel Phaff	D	20+	Nuenen	1:07,55				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						50m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
3	4	Laura Setz	D	20+	Bubble	1:06,77				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
4	1	Babette van der Kaaij	D	20+	Blue Marlins (SG)	1:03,36	NMR			1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer			NMR	1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 2G 2Z 2B, est: 1G								
5	1	Afroditi Giareni	D	25+	GRE - Palaimon Swim A	1:04,82	natMR	1:01,60	1:05,02	1:15,00	1:06,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd						EMR-aanvraag	1:08,11
6	2	Jamilla van Omme - van Veen	D	25+	Zwemvereniging Hoogla	1:07,13		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 24G 10Z 4B, est: 21G 6Z 3B								
7	3	Sanne Heemskerk	D	20+	ZVL-1886 Center	1:08,52				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						50m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
8	6	Anne Paulusse	D	20+	Blue Marlins (SG)	1:08,70				1:06,22	1:07,54		Renée Vanderheyden
						25m-bad tijd			NMR: Mirl de Boer				1:08,09
		NMR: 50m: 0:29,64											
9	3	Anne-Irene Ducheine	D	25+	Zwemvereniging Hoogla	1:09,70		1:01,60	1:05,02	1:06,08	1:06,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Anja van der Hout				1:08,11
		NMR: 50m: 0:30,01			ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1G 3Z 1B, est: 5G 5Z 1B								



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:02	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Jan Tinholt	H	70+	PSV	0:38,61		0:29,98	0:31,28	0:37,40	0:37,40		Theo Schouten
						50m-bad tijd			NMR: Theo Schouten				0:42,56
		NMR:							ALL: 4 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 4G 1Z				
1	8	Steven Matté	H	35+	BEL - Koninklijke Zwem	0:37,87		0:24,14	0:24,70	0:27,92	0:26,96		Robert Dekker
						25m-bad tijd							0:28,21
2	3	Pierre Monnet	H	65+	FRA - Entente Sportive N	0:37,19		0:28,38	0:28,54	0:30,96	0:31,21		Brend Brevé
						50m-bad tijd							0:32,70
									ONMK: 2xKB, ind: 1G 1Z 4B				
3	6	Jaap de Boer	H	60+	De Duinkickers	0:36,51		0:27,65	0:27,65	0:27,65	0:27,65		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,10
		NMR:							ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 3B, est: 1Z 1B				
4	8	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	De Meer	0:36,02		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:							ALL: 1 NMR est ONMK: 15xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B				
5	13	Grigorios Vourekas	H	50+	MZ&PC	0:36,13		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:											
6	17	Sven Dubbeld	H	25+	De Schotejil	0:36,77		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z				
7	11	Alfonso Verkerk	H	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	0:37,54		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:											
8	4	Arthur Jansen	H	65+	Gay Swim Amsterdam	0:38,06		0:28,38	0:28,54	0:31,21	0:31,21		Brend Brevé
						25m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				0:32,70
		NMR:							ALL: 6 NMR est ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 5Z 6B, est: 1G				
9	18	Rick Vaarkamp	H	25+	Triton Putten	0:39,43		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:							ONMK: 1xKB 2xLB				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:03	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Marcel van Walt van Praag	H	45+	Gay Swim Amsterdam	0:35,24		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:							ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2B				
1	9	Michael Schedl	H	45+	AUT - SC Diana Wien	0:35,06		0:25,24	0:25,48	0:26,95	0:26,08		Frederic Tonus
						50m-bad tijd							0:26,71
2	12	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	0:34,43		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:							ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 5B, est: 2Z 1B				
3	7	Otto Jansen	H	55+	ZVL-1886 Center	0:34,23		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bensen
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:							ONMK: 8xKB 3xLB, ind: 3Z 2B, est: 3G 3B				
4	8	Johan Wezenberg	H	45+	SWOL 1894	0:33,72		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:							ONMK: 12xKB 12xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 1G 3Z 5B				
5	1	Peter Molecz	H	65+	AUT - SC Diana Wien	0:34,03		0:28,38	0:28,54	0:32,67	0:31,21		Brend Brevé
						50m-bad tijd							0:32,70
									ONMK: 6xLB, ind: 4G 12Z 1B				
6	5	Henk Kuipers	H	60+	ZPC AMERSFOORT	0:34,33		0:27,65	0:27,65	0:27,65	0:27,65		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,10
		NMR:							ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 9Z 4B				
7	4	Nils De Vriendt	H	40+	BEL - Koninklijke Zwem	0:34,65		0:25,06	0:25,07	0:26,20	0:26,46		Erwin Buist
						25m-bad tijd							0:28,09
8	2	Henk Slomp	H	65+	De Inktvis	0:35,12		0:28,38	0:28,54	0:31,21	0:31,21		Brend Brevé
						50m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				0:32,70
		NMR:							ONMK: 12xKB 11xLB, ind: 32G 39Z 28B, est: 1G				
9	9	Henri Michels	H	55+	De Amstel	0:35,33		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bensen
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:							ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:04	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Paul Wijnja	H	55+	De Biesboschzwemmers	0:32,90		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:				ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 5G 6Z 2B							
1	4	Fred Dijkshoorn	H	55+	Feijenoord Zwemmen (S)	0:32,78		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:				ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 3G 5Z 2B							
2	7	Ricardo van Dam	H	35+	AZC	0:32,62		0:24,14	0:24,70	0:26,28	0:26,96		Robert Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,21
		NMR:				ONMK: 1xKB 1xLB							
3	21	Job Esink	H	20+	ESCA Zwemmen	0:32,14				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:				ONMK: 1xKB, est: 1Z							
4	12	Nicky Valentijn	H	30+	AquAmigos	0:31,59		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaat
						50m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:				ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B							
5	10	Edo Boonstra	H	50+	PSV	0:32,12		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:											
6	8	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkickers	0:32,39		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:				ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 6B							
7	11	Martijn de Jong	H	50+	DWK	0:32,75		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:				ONMK: 5xKB 2xLB, est: 5Z 1B							
8	5	Jeroen Wilmer	H	55+	FRA - Vichy Val D'Allier	0:32,85		0:26,56	0:27,42	0:29,11	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							0:29,64
		NMR:				ONMK: 1xLB							
9	15	Wessel Everloo	H	30+	WS Twente	0:33,29		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaat
						50m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:				ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 2xLB, ind: 4G 5Z 9B, est: 5G 1Z 5B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:06</b>	<b>Programma 8 50m. vlinder H Serie: 5</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	4	Kees-Jan van Overbeeke	H	60+	WVW Winterswijk	0:31,56		0:27,65	0:27,65	0:27,65	0:27,65		Hugo Bregman
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,10
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 16B, est: 33G 16Z 3B								
1	7	Egbert Stolk	H	45+	ZPC De Hof	0:31,30		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind, 10 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR ind, 17 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 53G 7Z 5B, est: 20G 2Z 3B								
2	7	Oscar van Holsteyn	H	50+	AquAmigos	0:30,95		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:			ALL: 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 6xKB, ind: 3G 11Z 6B, est: 2G 1Z								
3	5	Robert Braad	H	35+	Steenwijk 1934	0:30,72		0:24,14	0:24,70	0:26,28	0:26,96		Robert Dekker
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,21
		NMR:			ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 4G 6Z 1B								
4	3	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJsel	0:30,71		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:			ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 3Z 7B, est: 2G 2Z 5B								
5	5	Arjan Bellaart	H	50+	Oceanus	0:30,71		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:			ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 17G 23Z 12B, est: 3G 5Z 3B								
6	13	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	0:30,82		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 6Z 9B								
7	14	Ron Salm	H	30+	WZ&PC Purmerend	0:31,15		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:											
8	9	Axel Werkhhausen	H	50+	GER - SSF Bonn	0:31,40		0:25,88	0:26,56	0:27,64	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd							0:29,81
		NMR:											
9	20	Djurre Lankhorst	H	20+	Blue Marlins (SG)	0:31,56				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:07	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	16	Sybren Groenewegen	H	25+	De Schotejil	0:30,62		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:							ONMK: 1xKB				
1	15	Ian van Mullem	H	25+	ZOB'66	0:30,32		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:							ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B				
2	11	Ruben Stolk	H	30+	ZOB'66	0:30,15		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:							ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 4B, est: 6G 7Z 5B				
3	6	Arne-Willem Kroonen	H	35+	MZ&PC	0:29,94		0:24,14	0:24,70	0:26,28	0:26,96		Robert Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,21
		NMR:							ONMK: 1xKB				
4	6	Eelco van Gemert	H	50+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:29,80		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:							ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 1G 1Z				
5	3	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	0:29,85		0:24,14	0:24,70	0:26,28	0:26,96		Robert Dekker
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,21
		NMR:							Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 13B, est: 10G 7Z 2B				
6	19	Auke Sijperda	H	20+	AZC	0:30,05				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:							ONMK: 1xKB, est: 1Z				
7	3	Markus Löber	H	50+	GER - SSF Bonn	0:30,32		0:25,88	0:26,56	0:27,64	0:27,10		Pieter van Gemeren
						50m-bad tijd							0:29,81
		NMR:											
8	6	Pieter Broek	H	45+	Feijenoord Zwemmen (S)	0:30,40		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:							ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 5B				
9	3	Fred Ketting	H	60+	PSV	0:30,64		0:27,65	0:27,65	0:27,65	0:27,65		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,10
		NMR:							Actueel: 2 EMR est, 17 NMR est / ALL: 4 EMR est, 3 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 12G 21Z 16B, est: 26G 5Z 1B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:08	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Richard Rickson	H	50+	PSV	0:29,70		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:			ONMK: 11xKB 7xLB, ind: 15G 28Z 42B								
1	5	Markus van Rest	H	45+	WVZ	0:29,49		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 11xLB, ind: 4G 7Z 11B, est: 9G 9Z 14B								
2	4	Hugues Sert	H	35+	FRA - SN Versailles	0:29,37		0:24,14	0:24,70	0:26,04	0:26,96		Robert Dekker
						25m-bad tijd							0:28,21
3	2	Johan Remmits	H	60+	ZPC AMERSFOORT	0:29,37		0:27,65	0:27,65	0:27,65	0:27,65		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:28,10
		NMR:			ALL: 4 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 48G 33Z 13B, est: 11G 6Z 7B								
4	14	Wouter Musch	H	25+	BEL - Koninklijke Zwem	0:29,27		0:23,71	0:24,27	0:26,60	0:24,72		Jesper Oranje
						25m-bad tijd							0:25,69
5	16	Mart de Koning	H	20+	ZOB'66	0:29,31				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:											
6	4	Alex Damen	H	45+	DAW	0:29,37		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 8G 9Z 28B, est: 11G 26Z 8B								
7	10	Marc Hoogendam	H	30+	Ragnar	0:29,46		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:			ONMK: 1xKB								
8	2	Peter Bernsen	H	55+	De Rog	0:29,64		0:26,56	0:27,42	0:27,47	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,64
		NMR:			Actueel: 6 NMR ind, 7 NMR est / ALL: 7 NMR ind, 12 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, ind: 47G 17Z 5B, est: 36G 9Z 5B								
9	18	Ids de Klerk	H	20+	Niemo Barracuda	0:29,71				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:			ONMK: 2xKB, est: 1Z								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:09	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Dariusz Andrzejczak	H	55+	GER - SG Erkelenz - Hüd	0:29,20		0:26,56	0:27,42	0:28,29	0:27,73		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							0:29,64
													ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2G 3Z 1B
1	6	Michel de Maesschalck	H	30+	DAW	0:28,86		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
													NMR:
													ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1G 1B, est: 1Z 1B
2	9	Jos de Graaf	H	30+	PSV	0:28,78		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
													NMR:
													Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 8G 2Z 3B, est: 2G 3Z 1B
3	8	Joeri Scheidt	H	30+	VZC	0:28,65		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
													NMR:
													ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z 1B, est: 2G 2Z
4	2	Jim Geestman	H	35+	Blue Marlins (SG)	0:28,64		0:24,14	0:24,70	0:26,28	0:26,96		Robert Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,21
													NMR:
													ONMK: 7xKB 13xLB, ind: 2G 7Z 15B, est: 1G 6Z 1B
5	11	Saviël Armand	H	20+	ACZ	0:28,64				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
													NMR:
6	13	Jorrik Kerdijk	H	25+	Bubble	0:28,74		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						25m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
													NMR:
7	12	Remy Vane	H	20+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:28,81				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
													NMR:
8	17	Esper Paans	H	20+	ZZ&PC De Devel	0:29,03				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
													NMR:
9	12	Sam Beer	H	25+	Poseidon'56	0:29,25		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
													NMR:
													ONMK: 3xKB 3xLB, est: 2G 1Z 1B

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:11	Programma 8 50m. vlinder H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Peter van de Bor	H	35+	DWT	0:28,55		0:24,14	0:24,70	0:26,28	0:26,96		Robert Dekker
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,21
		NMR:				ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 2B							
1	7	Cedric Wong	H	30+	LUX - Luxembourg Shar	0:28,50		0:23,26	0:24,25	0:26,37	0:25,78		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd							0:26,64
2	4	Tim Bunnik	H	30+	Triton	0:28,30		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:				ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 32G 53Z 33B, est: 2G 6Z 7B							
3	14	Jacob Mackloet	H	20+	De Schotejil	0:28,17				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:				ONMK: 1xKB, ind: 1Z 1B, est: 3Z							
4	8	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	0:28,09				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:				ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 3Z, est: 4G 5Z 6B							
5	13	Nathanaël Nijsink	H	20+	ZPC De Hof	0:28,15				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:											
6	15	Jort Vizeé	H	20+	De Duck	0:28,29				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:											
7	3	Ruud Holswilder	H	40+	ZPCH	0:28,42		0:25,06	0:25,07	0:26,66	0:26,46		Erwin Buist
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,09
		NMR:				ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1G							
8	2	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	0:28,53		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemenen
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:				Actueel: 1 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 14G, est: 3G 1Z 1B							
9	3	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	0:28,57		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Antwan van Engen				0:26,71
		NMR:				ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 5B							



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:13</b>	<b>Programma 8 50m. vlinder H Serie: 11</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	1	Antwan van Engen	H	50+	De Ward	0:27,05		0:25,88	0:26,56	0:27,10	0:27,10		Pieter van Gemeren
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				0:29,81
		NMR:			Actueel: 3 NMR ind / ALL: 6 NMR ind ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 17G 37Z 10B, est: 2G 8Z 4B								
1	6	Bert Duivenvoorde	H	25+	Noordwijkerhout	0:26,86		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:											
2	2	Lauren Vis	H	40+	Steenwijk 1934	0:26,81		0:25,06	0:25,07	0:26,66	0:26,46		Erwin Buist
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				0:28,09
		NMR:			ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 30Z 21B, est: 13G 12Z 13B								
3	2	Øivind Martin Hasle	H	45+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	0:26,69		0:25,24	0:25,48	0:27,41	0:26,08		Frederic Tonus
						25m-bad tijd							0:26,71
		NMR:			ONMK: 1xKB, ind: 1G 1Z 1B, est: 2G								
4	4	Felix Geenen	H	25+	DAW	0:26,16		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 4G 2Z 2B, est: 5G 6Z 2B								
5	5	Jarick Stoop	H	25+	Zuiderzeewimmers	0:26,41		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1B								
6	3	Rick van Hamond	H	30+	Z&PC Zegenwerp	0:26,77		0:23,26	0:24,25	0:25,88	0:25,78		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Remko de Jong				0:26,64
		NMR:			ONMK: 2xLB, ind: 2G 1Z 1B, est: 1B								
7	6	Jordi de Nijs	H	20+	MSV-Zeemacht	0:26,82				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2B, est: 1Z 2B								
8	3	Daan Siebenheller	H	20+	ZOB'66	0:27,02				0:25,06	0:25,06		Sepp Kalter
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:26,14
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B, est: 1Z 2B								
9	9	Bas Dries	H	25+	Zwemvereniging Hoogla	0:27,14		0:23,71	0:24,27	0:24,72	0:24,72		Jesper Oranje
						50m-bad tijd			NMR: Rudy Ted de Haan				0:25,69
		NMR:			ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2G 4Z 4B, est: 6G 5Z 4B								







Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:18</b>	<b>Programma 9 50m. vlinder D Serie: 2</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	2	Carla Hensen	D	65+	PSV	0:45,89		0:32,93	0:35,77	0:36,68	0:36,68		Christien Nieuwenhui
						50m-bad tijd			NMR: Christien Nieuwenhuis				0:39,27
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 10 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 28G 29Z 7B, est: 13G 7Z 4B								
1	14	Marella Verhagen-den Ouden	D	50+	De Amstel	0:44,60		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:			ONMK: 1xKB								
2	7	Sandra Van der Helm	D	40+	De Rog	0:44,14		0:28,36	0:28,68	0:30,56	0:30,83		Nathalie Blondeel
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				0:32,23
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1B, est: 5Z 5B								
3	6	Saskia op den Velde	D	40+	De Duinkickers	0:43,11		0:28,36	0:28,68	0:30,56	0:30,83		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				0:32,23
		NMR:			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
4	26	Margien Timmer	D	25+	ZVL-1886 Center	0:40,73		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:											
5	1	Yoka de Vegt-van Dijk	D	60+	ESCA Zwemmen	0:40,93		0:31,11	0:32,43	0:34,17	0:35,09		Claire Anthony
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:36,54
		NMR:			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 3G 1Z 9B, est: 1G 2Z 3B								
6	14	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	0:43,11		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:			ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B								
7	7	Marloes Rebel	D	35+	WS Twente	0:44,48		0:27,46	0:28,24	0:29,75	0:29,75		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				0:30,22
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB								
8	2	Hannie Poletiek	D	60+	TriVia	0:45,11		0:31,11	0:32,43	0:34,17	0:35,09		Claire Anthony
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				0:36,54
		NMR:			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 13Z 13B								
9	45	Tove Kienhuis	D	20+	Aqua'68	0:46,47				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	13:19	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 3										NMR-houder	Aanvraag	Tijd titelhouder
0	43	Selma Boertien	D	20+	Aqua'68	0:38,33				0:28,48	0:28,48		Karin Groen	
						50m-bad tijd						NMR: Zoë van der Aart	0:29,63	
		NMR:												
1	44	Esmée Rolloos	D	20+	Niemo Barracuda	0:38,00				0:28,48	0:28,48		Karin Groen	
						25m-bad tijd						NMR: Zoë van der Aart	0:29,63	
		NMR:												
												ONMK: 2xKB, est: 1Z		
2	25	Kimberley van Buren	D	25+	De Duck	0:37,57		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop	
						25m-bad tijd						NMR: Danique Stoop	0:28,09	
		NMR:												
													ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z 3B	
3	5	Inge Roskam	D	40+	De Duinkickers	0:37,17		0:28,36	0:28,68	0:30,56	0:30,83		Nathalie Blondeel	
						50m-bad tijd						NMR: Saskia Phaff	0:32,23	
		NMR:												
													ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 5Z 3B, est: 1G 2Z 3B	
4	5	Jacqueline Rolloos-Bakker	D	55+	De Lansingh	0:37,02		0:30,52	0:31,60	0:32,91	0:33,67		Marjan Remmits	
						50m-bad tijd						NMR: Conny Boer-Buys	0:34,13	
		NMR:												
													ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 61Z 32B, est: 2Z 1B	
5	42	Isabelle Janssen	D	20+	De Geul	0:37,08				0:28,48	0:28,48		Karin Groen	
						25m-bad tijd						NMR: Zoë van der Aart	0:29,63	
		NMR:												
6	12	Ulrike Wölfer-Gartner	D	50+	AUT - SC Diana Wien	0:37,33		0:29,82	0:30,05	0:34,87	0:31,19		Lesley Cordial	
						50m-bad tijd							0:31,19	
		NMR:												
7	41	Esmee Kloezen	D	20+	Bubble	0:37,92				0:28,48	0:28,48		Karin Groen	
						50m-bad tijd						NMR: Zoë van der Aart	0:29,63	
		NMR:												
8	1	Christine Nieuwenhuis	D	70+	SWOL 1894	0:38,32	NMR	0:35,02	0:36,36	0:46,67	0:40,78		Corrie Verhoeven	
						50m-bad tijd						NMR: Corrie Verhoeven	0:47,11	
		NMR:												
													Actueel: 7 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 57 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 101G 51Z 3B, est: 24G 21Z 5B	
9	13	Marjan Rikken	D	30+	Octopus-ZVV (SG)	0:39,34		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong	
						50m-bad tijd						NMR: Elinore de Jong	0:28,31	
		NMR:												
													ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 2B	



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:22	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	22	Eline Molle	D	25+	De Geul	0:35,97		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:							ONMK: 5xKB 1xLB, est: 3G				
1	35	Hanna Bonn	D	20+	GER - VfR Uebach-Paler	0:35,74				0:27,88	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd							0:29,63
2	34	Amber van der Kruk	D	20+	MSV-Zeemacht	0:35,68				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
3	9	Marjoline Klunne	D	50+	Hieronymus	0:35,39		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:											
4	7	Katja de Beer	D	50+	De Rog	0:35,28		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:											
5	33	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	0:35,30				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z				
6	24	Marloes Wickens	D	25+	THOR	0:35,49		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:											
7	6	Natasja Forat	D	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	0:35,73		0:28,40	0:29,70	0:30,94	0:31,04		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Jeanne Petit				0:31,33
		NMR:							ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 8B, est: 1G 1Z				
8	37	Janine ter Schure	D	20+	Steenwijk 1934	0:35,91				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
9	1	Claire Anthony	D	65+	BEL - Cercle De Natator	0:36,06		0:32,93	0:35,77	0:46,18	0:36,68		Christien Nieuwenhui
						50m-bad tijd							0:39,27
									ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 21G 27Z 17B, est: 21G 15Z 6B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:23</b>	<b>Programma 9 50m. vlinder D Serie: 6</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	23	Rixt Meijer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	0:34,98		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:											
1	18	Lenneke Bagijn	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	0:34,92		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:							ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B				
2	36	Inge Hertogh	D	20+	Scheldestroom	0:34,77				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
3	5	Valerie Rolland	D	50+	BEL - Cercle De Natation	0:34,71		0:29,82	0:30,05	0:31,89	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd							0:31,19
		NMR:							ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 3Z 12B, est: 7G 10Z 2B				
4	5	Debby van Beek	D	45+	Upstream Amsterdam	0:34,43		0:28,40	0:29,70	0:30,94	0:31,04		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Jeanne Petit				0:31,33
		NMR:							ONMK: 1xKB, ind: 1B				
5	4	Monique Tuijp	D	50+	WZ&PC Purmerend	0:34,63		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:							Actueel: 4 NMR ind / ALL: 8 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 27G 15Z 11B, est: 2G 2B				
6	6	Marjo Goelema-Koek	D	50+	De Biesboschzwemmers	0:34,72		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:							Actueel: 7 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 30G 12Z 12B, est: 11G 8Z 2B				
7	21	Cynthia van Veen	D	25+	ZVL-1886 Center	0:34,81		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:							ONMK: 3xKB 4xLB, est: 2G 3Z 4B				
8	19	Alma Janssen	D	25+	Z&PC Zegenwerp	0:34,96		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:							ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z				
9	38	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	0:35,13				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:							ONMK: 2xKB 1xLB				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:25</b>	<b>Programma 9 50m. vlinder D Serie: 7</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	8	Chita van der Goorbergh	D	50+	WVZ	0:34,33		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						25m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:			ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 4G 4Z 12B, est: 5G 11Z 15B								
1	32	Mandy Swart	D	20+	De Biesboschzwemmers	0:34,21				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1Z								
2	5	Chantal Veneman	D	35+	Blue Marlins (SG)	0:34,11		0:27,46	0:28,24	0:29,75	0:29,75		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				0:30,22
		NMR:			ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z								
3	2	Chantal Verhoeff	D	40+	Old Dutch	0:33,91		0:28,36	0:28,68	0:30,56	0:30,83		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				0:32,23
		NMR:			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 10Z 12B, est: 2G 9Z 6B								
4	3	Yvette Ratering	D	50+	De Ward	0:33,71		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:			ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 6G 7Z 9B, est: 2G 8Z 4B								
5	17	Diane Schoenmaker	D	25+	DWK	0:33,90		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			ONMK: 2xLB, est: 1B								
6	3	Elke Popma - Blox	D	40+	Tiamat	0:33,98		0:28,36	0:28,68	0:30,56	0:30,83		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				0:32,23
		NMR:			ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3Z 4B								
7	31	Merel van den Heuvel	D	20+	De Meer	0:34,13				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
8	10	Jacolien van den Beukel	D	30+	De Lansingh	0:34,33		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:											
9	20	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	0:34,34		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 3B								





Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:27	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Nadya Putter	D	35+	ZVVS	0:32,66		0:27,46	0:28,24	0:29,75	0:29,75		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				0:30,22
		NMR:				ALL: 2 WMR est, 3 EMR est, 8 NMR est ONMK: 13xKB 10xLB, ind: 58G 57Z 25B, est: 23G 8Z 9B							
1	4	Monique van Huizen	D	35+	AZC	0:32,63		0:27,46	0:28,24	0:29,75	0:29,75		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				0:30,22
		NMR:											
2	16	Lianne Slagter	D	25+	ESCA Zwemmen	0:32,47		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:				ONMK: 1xKB, ind: 1Z, est: 1B							
3	8	Anne Aarts	D	30+	d'ELFT	0:32,43		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:				ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B							
4	13	Gaby Zittersteijn	D	25+	Zuiderzeewimmers	0:32,19		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:				ONMK: 3xKB, est: 1G 1Z 1B							
5	2	Ilona Hogerheyde	D	45+	DAW	0:32,35		0:28,40	0:29,70	0:30,94	0:31,04		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Jeanne Petit				0:31,33
		NMR:				ONMK: 5xKB, ind: 2Z 3B, est: 4G 5Z 3B							
6	26	Jessica Braat	D	20+	AZC	0:32,45				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
7	3	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	0:32,55		0:28,40	0:29,70	0:30,94	0:31,04		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Jeanne Petit				0:31,33
		NMR:				Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 25G 37Z 10B, est: 6G 14Z 5B							
8	21	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	0:32,65				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				ONMK: 2xKB 1xLB, est: 4G 3Z 1B							
9	29	Zoë van Gool	D	20+	De Geul	0:32,85				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:28	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 10							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Miranda Pijnenburg	D	35+	De Treffers	0:32,18		0:27,46	0:28,24	0:29,75	0:29,75		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				0:30,22
		NMR:							ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1G 1Z 9B, est: 1B				
1	6	Karin Verbeek	D	30+	Nautilus	0:32,05		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:							ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z				
2	25	Iris van der Moolen	D	20+	De Amstel	0:31,99				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:							ONMK: 2xKB				
3	16	Cynthia Smit	D	20+	Zuiderzeewemmers	0:31,83				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
4	11	Nikki Hoogeboom	D	25+	De IJsel	0:31,78		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:							ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B				
5	14	Dagmar Kruik	D	20+	Zuiderzeewemmers	0:31,80				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 2G 2Z				
6	22	Fleur Beckers	D	20+	Patrick-De Roersoppers (	0:31,88				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
7	12	Leonor Babo	D	25+	PSV	0:32,02		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:											
8	17	Marijke Drent	D	20+	Bubble	0:32,10				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:							ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 1B				
9	14	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	0:32,19		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:							ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 8B, est: 2Z 5B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:30	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	0:31,61		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:				ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 5G 5Z 3B							
1	1	Daniëlle Reijnders	D	35+	AquAmigos	0:31,55		0:27,46	0:28,24	0:29,75	0:29,75		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				0:30,22
		NMR:											
2	2	Gudule van der Meer	D	50+	PSV	0:31,54		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:				Actueel:1 EMR est, 12 NMR ind, 10 NMR est / ALL: 4 WMR est, 11 EMR est, 37 NMR ind, 43 NMR est ONMK: 8xKB 10xLB, ind: 43G 12Z 4B, est: 42G 8Z 2B							
3	5	Marjon Pol	D	30+	Zwemlust-den Hommel	0:31,36		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:				ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 2Z , est: 2G 2Z 3B							
4	1	Jeanne Petit	D	50+	PSV	0:31,33		0:29,82	0:30,05	0:31,19	0:31,19		Lesley Cordial
						50m-bad tijd			NMR: Lesley Cordial				0:31,19
		NMR:				Actueel:2 EMR est, 3 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 5 EMR est, 6 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 25G 14Z 9B, est: 15G 2Z 1B							
5	11	Naomi Klein	D	20+	ZPC De Hof	0:31,36				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1G							
6	19	Selina Janssen	D	20+	Neptunus'58	0:31,53				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				ONMK: 1xKB 1xLB							
7	20	Diana van Halm Braam	D	20+	De Geul	0:31,55				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				ONMK: 2xKB 1xLB							
8	1	Katinka van Dongen	D	45+	ZZ&PC De Devel	0:31,59		0:28,40	0:29,70	0:30,94	0:31,04		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Jeanne Petit				0:31,33
		NMR:				ALL: 2 NMR ind ONMK: 8xKB, ind: 13G 5Z 9B							
9	2	Katrien Delaender	D	55+	BEL - Deerlijkse Zwemv	0:31,73	natMR	0:30,52	0:31,60	0:33,91	0:33,67		Marjan Remmits
						50m-bad tijd						natMR	0:34,13
						ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 32G 3Z 2B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:31	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 12							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Fraukje Puts	D	30+	HZ&PC Heerenveen	0:31,27		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						25m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:			Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 11B, est: 11G 4Z 3B								
1	15	Alina Bärwald	D	25+	GER - VfR Uebach-Paler	0:31,22		0:26,32	0:27,10	0:27,80	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd							0:28,09
2	1	Lesley Cordial	D	55+	ZPC AMERSFOORT	0:31,19	EMR	0:30,52	0:31,60	0:32,91	0:33,67		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys			EMR-aanvraag	0:34,13
		NMR:			Actueel: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 26 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 20G 7Z 2B, est: 7G 1Z								
3	15	Myrthe Offenga	D	20+	De Vikings	0:30,83				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
4	5	Liesa Vrielinck	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	0:30,60		0:26,32	0:27,10	0:29,26	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd							0:28,09
					ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3G 9Z 5B								
5	10	Aniek Garritsen	D	25+	De IJsselmeeuwen	0:30,77		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:											
6	9	Elin Manning	D	20+	Nova	0:31,16				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
7	7	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	0:31,19		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2G 1Z 2B								
8	10	Mirelle de Kort	D	20+	Neptunus'58	0:31,27				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:			ONMK: 1xKB								
9	18	Lisanne Seising	D	20+	VZC	0:31,33				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:			ONMK: 1xKB, est: 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:32	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Denise Boereboom	D	30+	Niemo Barracuda	0:30,51		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:				Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 8B, est: 12G 12Z 1B							
1	12	Linde Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	0:30,38				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 2Z							
2	6	Christel Brugmans	D	20+	Hieronymus	0:30,32				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				ONMK: 1xKB, ind: 1B, est: 1G 1B							
3	8	Floor de Kievit	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:30,01				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
4	1	Delia Badoux	D	40+	WVZ	0:29,75	NMR	0:28,36	0:28,68	0:30,56	0:30,83		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff			NMR	0:32,23
		NMR:				Actueel: 1 EMR est, 16 NMR ind, 4 NMR est / ALL: 2 WMR est, 2 EMR est, 40 NMR ind, 7 NMR est ONMK: 9xKB 13xLB, ind: 68G 15Z 2B, est: 27G 14Z 10B							
5	7	Elisa Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	0:29,88				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
6	4	Melissa van der Heijden	D	25+	Niemo Barracuda	0:30,04		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:				ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 12G 11Z 1B							
7	2	Elmi Roelofsen	D	30+	Octopus-ZVV (SG)	0:30,36		0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong				0:28,31
		NMR:				ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 3G 9Z 17B							
8	13	Alisha Vieira	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:30,39				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:				Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, est: 1G							
9	8	Karen Stolk	D	25+	ZVL-1886 Center	0:30,58		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:				ALL: 1 NMR est ONMK: 3xKB 1xLB, est: 3G 2Z 1B							

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:34	Programma 9 50m. vlinder D Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Selene Wortel	D	25+	Hieronymus	0:29,50		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			Actueel: 3 NMR est / ALL: 4 NMR est ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 12G 7Z 1B, est: 8G 1Z 1B								
1	2	Merel Phaff	D	20+	Nuenen	0:29,28				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
2	4	Babette van der Kaaij	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:28,61				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 2G 2Z 2B, est: 1G								
3	1	Fenna de Groot	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	0:28,21		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			Actueel: 4 NMR est / ALL: 6 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 3G 3Z 2B, est: 11G 2Z 2B								
4	1	Danique Stoop	D	30+	Zuiderzeewimmers	0:27,71	EMR	0:27,48	0:27,75	0:28,31	0:28,31		Elinore de Jong
						50m-bad tijd			NMR: Elinore de Jong			EMR	0:28,31
		NMR:			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 1Z, est: 2G 2Z								
5	1	Sam van Nunen	D	20+	PSV	0:28,14	NMR			0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						50m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart			NMR	0:29,63
		NMR:											
6	3	Silke Molendijk	D	20+	ZVL-1886 Center	0:28,51				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
7	5	Ilse Kraaijeveld	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:29,19				0:28,48	0:28,48		Karin Groen
						25m-bad tijd			NMR: Zoë van der Aart				0:29,63
		NMR:											
8	2	Karin Groen	D	25+	Nova	0:29,32		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						50m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 6G 6Z 9B, est: 10G 8Z 2B								
9	6	Marcha Admiraal	D	25+	De Geul	0:29,61		0:26,32	0:27,10	0:28,09	0:28,09		Danique Stoop
						25m-bad tijd			NMR: Danique Stoop				0:28,09
		NMR:			ONMK: 1xLB, ind: 1G, est: 1G								





Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:40	Programma 10 200m. school H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Nico Baay	H	80+	Old Dutch	4:03,15		3:27,72	3:38,92	3:58,49	4:02,87		Frederik Hendrik De I
						50m-bad tijd			NMR: Max van Gelder				4:02,87
									ALL: 1 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 26G 50Z 23B, est: 15G 10Z 5B				
1	1	Rob Hanou	H	75+	PSV	3:31,87		3:13,93	3:24,08	3:31,87	3:41,63	NMR-houder	Rob Hanou
					lid DMHoF, ex-lid TGM	50m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				3:41,63
									Actueel: 2 EMR est, 25 NMR ind, 23 NMR est / ALL: 3 WMR est, 12 EMR est, 148 NMR ind, 83 NMR est ONMK: 18xKB 17xLB, ind: 285G 44Z 10B, est: 62G 12Z 6B				
2	2	Paul Bunnik	H	65+	Triton	3:26,45		2:41,54	2:59,99	3:13,37	3:05,18		Piet Schop
						50m-bad tijd			NMR: Rob Hanou				3:41,10
									Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 66G 58Z 61B, est: 3G 7Z 8B				
3	3	Johan Vandewalle	H	60+	BEL - Zwemclub Iloka K	3:17,79		2:40,19	2:45,53	2:57,85	2:56,02		Wim de Lange
						50m-bad tijd							3:18,29
									ONMK: 8xLB, ind: 4Z 1B, est: 3G 3Z 1B				
4	6	Bas Kremers	H	50+	TRB-RES	3:15,26		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
									NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93 ONMK: 4xKB 2xLB, est: 2G 2Z				
5	7	Rob van de Ven	H	50+	Neptunus'58	3:16,84		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
									NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93 ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B				
6	8	Alberto Randazzo	H	50+	DES	3:19,86		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
									NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93 ONMK: 1xKB				
7	4	Christian Kiekens	H	60+	BEL - Cercle De Natation	3:31,30		2:40,19	2:45,53	2:57,85	2:56,02		Wim de Lange
						50m-bad tijd							3:18,29
									ONMK: 1xLB				
8	5	Günther Brod	H	60+	GER - SSG Saar Max Rit	3:45,38		2:40,19	2:45,53	2:50,77	2:56,02		Wim de Lange
						50m-bad tijd							3:18,29
									ONMK: 1xLB				
9	6	André Pantekoek	H	60+	PSV	4:05,46		2:40,19	2:45,53	2:56,77	2:56,02		Wim de Lange
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				3:18,29
									Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est NMR: 50m: 0:37,50 / 100m: 1:24,05				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:45</b>	<b>Programma 10 200m. school H Serie: 3</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	5	Jacques Verriet	H	50+	VZV Njord	3:11,52		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
		NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93		ONMK: 1xKB 9xLB, ind: 6B, est: 1B									
1	2	Ronald Grove	H	60+	Triton	3:10,19		2:40,19	2:45,53	2:56,77	2:56,02		Wim de Lange
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				3:18,29
		NMR: 50m: 0:37,50 / 100m: 1:24,05		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 69Z 51B, est: 6G 12Z 5B									
2	4	Nicky Valentijn	H	30+	AquAmigos	3:07,30		2:18,04	2:19,91	2:32,94	2:27,30		Tim van den Berg
						25m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,09
		NMR: 50m: 0:30,08 / 100m: 1:07,12		ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1B									
3	12	Jordy van der Drift	H	25+	ZVL-1886 Center	3:04,86		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61											
4	5	Ferry Blangé	H	35+	ZOB'66	3:04,33		2:20,29	2:20,29	2:26,21	2:27,11		Marc Oliver Borgstedt
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:44,39
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:06,33		ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 2B, est: 3G 5Z 5B									
5	3	Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	3:04,84		2:18,04	2:19,91	2:32,94	2:27,30		Tim van den Berg
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,09
		NMR: 50m: 0:30,08 / 100m: 1:07,12		ONMK: 1xKB									
6	7	Bartho Visser	H	20+	Triton Putten	3:05,98				2:25,31	2:25,31		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Roald Blok				2:34,18
		NMR: 50m: 0:29,53 / 100m: 1:05,14											
7	1	Ron Phaff	H	60+	PSV	3:07,57		2:40,19	2:45,53	2:56,77	2:56,02		Wim de Lange
					ex-lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				3:18,29
		NMR: 50m: 0:37,50 / 100m: 1:24,05		Actueel: 2 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 6xKB 12xLB, ind: 4G 7Z 16B, est: 11G 7Z 2B									
8	6	Mark Brinkhuis	H	35+	TriVia	3:11,49		2:20,29	2:20,29	2:26,21	2:27,11		Marc Oliver Borgstedt
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:44,39
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:06,33		ONMK: 1xKB 2xLB									
9	13	Sven Dubbeld	H	25+	De Schotelijl	3:11,95		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61		ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:49	Programma 10 200m. school H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	6	Kristof De Rous	H	40+	BEL - MEGA-zwemteam	3:03,16		2:18,57	2:22,84	2:35,26	2:35,72		Victor Barnar
						25m-bad tijd							2:35,72
1	3	Hans Schoenmakers	H	50+	DAW	3:01,98		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
		NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93		ALL: 2 NMR est ONMK: 10xKB 9xLB, ind: 3Z 8B, est: 3G 8Z 9B									
2	2	Juris Plotnieks	H	45+	GER - SG Bayer	2:57,56		2:19,44	2:24,39	2:33,74	2:44,87		Rob Janssen
						50m-bad tijd							2:59,47
					ONMK: 1xLB, ind: 1B								
3	6	Boaz Troost	H	20+	ZOB'66	2:56,08				2:25,31	2:25,31		Jelle Nap
						50m-bad tijd			NMR: Roald Blok				2:34,18
		NMR: 50m: 0:29,53 / 100m: 1:05,14											
4	4	Dennis Kraakman	H	35+	DAW	2:55,26		2:20,29	2:20,29	2:26,21	2:27,11		Marc Oliver Borgstedt
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:44,39
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:06,33		ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1Z , est: 2G 1Z 1B									
5	2	Michael van Bekkum	H	50+	SWOL 1894	2:55,92		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
		NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93		ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 3G 4Z 6B, est: 5Z 3B									
6	10	Tom de Lange	H	25+	Deltasteur	2:56,93		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61		ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1B									
7	4	Rob van Wanrooy	H	40+	Gay Swim Amsterdam	2:58,15		2:18,57	2:22,84	2:28,07	2:35,72		Victor Barnar
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:35,72
		NMR: 50m: 0:30,77 / 100m: 1:07,54		ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B									
8	4	Nico Swart	H	50+	De Biesboschwemmers	3:02,53		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
		NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93		ONMK: 9xKB 9xLB, ind: 1Z 4B, est: 2G 3Z 3B									
9	11	Hans Stoffers	H	25+	Triton Putten	3:03,25		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61		ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z									

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>13:53</b>	<b>Programma 10 200m. school H Serie: 5</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	3	Mark Hensen	H	40+	Niemo Barracuda	2:54,49		2:18,57	2:22,84	2:28,07	2:35,72		Victor Barnar
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:35,72
		NMR: 50m: 0:30,77 / 100m: 1:07,54		Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 4G 8Z 10B, est: 4G 4Z 1B									
1	2	Marcel Reefhuis	H	40+	WS Twente	2:53,57		2:18,57	2:22,84	2:28,07	2:35,72		Victor Barnar
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:35,72
		NMR: 50m: 0:30,77 / 100m: 1:07,54		ALL: 2 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 9G 6Z 12B									
2	5	Jeroen Rekvelt	H	20+	SwimGym	2:52,61				2:25,31	2:25,31		Jelle Nap
						50m-bad tijd			NMR: Roald Blok				2:34,18
		NMR: 50m: 0:29,53 / 100m: 1:05,14											
3	2	Jan Gert Notenbomer	H	55+	Upstream Amsterdam	2:49,35	NMR=	2:30,63	2:30,67	2:49,35	2:45,61	NMR-houder	Edwin van Norden
						50m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer		NMR=		2:58,91
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:16,78		Actueel: 3 NMR ind / ALL: 10 NMR ind, 11 NMR est ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 13G 7Z , est: 6G 1Z 1B									
4	1	Dennis Brouwers	H	40+	HZPC	2:48,16		2:18,57	2:22,84	2:28,07	2:35,72		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:35,72
		NMR: 50m: 0:30,77 / 100m: 1:07,54		Actueel: 4 NMR ind / ALL: 12 NMR ind ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 32G 13Z 6B, est: 1G 1Z									
5	1	Patrick Juncker	H	55+	LUX - Luxembourg Shar	2:48,49	natMR	2:30,63	2:30,67	3:11,48	2:45,61		Edwin van Norden
						50m-bad tijd						natMR	2:58,91
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:16,78		ONMK: 4xKB 8xLB, ind: 9G 13Z 10B, est: 1B									
6	1	Sigitas Katkevicius	H	65+	LTU - Dzukijos Vandenis	2:50,38	EMR	2:41,54	2:59,99	3:01,35	3:05,18		Piet Schop
						25m-bad tijd						EMR-aanvraag	3:41,10
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:16,78		ONMK: 3xKB, ind: 6G 2Z 1B									
7	4	Arno Schrauwen	H	55+	Patrick-De Roersoppers (	2:53,37		2:30,63	2:30,67	2:49,35	2:45,61		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				2:58,91
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:16,78		ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4G 2Z 7B, est: 5G 1Z 5B									
8	5	Arjan Buijsse	H	40+	Sassenheim	2:54,30		2:18,57	2:22,84	2:28,07	2:35,72		Victor Barnar
						25m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:35,72
		NMR: 50m: 0:30,77 / 100m: 1:07,54		ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 6B, est: 1G 2B									
9	1	Harold Matla	H	50+	PSV	2:54,84		2:27,66	2:27,65	2:42,82	2:42,47		René Beetsma
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:55,08
		NMR: 50m: 0:32,96 / 100m: 1:13,93		Actueel: 1 EMR est, 8 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 2 WMR est, 7 EMR est, 23 NMR ind, 67 NMR est ONMK: 17xKB 14xLB, ind: 58G 33Z 23B, est: 54G 18Z 7B									

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	13:56	Programma 10 200m. school H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Bert Schlicher	H	55+	RZ	2:47,07		2:30,63	2:30,67	2:49,35	2:45,61		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Jan Gert Notenbomer				2:58,91
		NMR: 50m: 0:34,51 / 100m: 1:16,78							ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 9G 13Z 8B, est: 8G 5Z 2B				
1	3	Guus Hoogduin	H	20+	ZVL-1886 Center	2:42,25				2:25,31	2:25,31		Jelle Nap
						50m-bad tijd			NMR: Roald Blok				2:34,18
		NMR: 50m: 0:29,53 / 100m: 1:05,14											
2	2	Jelle Opmeer	H	20+	ZPC AMERSFOORT	2:39,60				2:25,31	2:25,31		Jelle Nap
						50m-bad tijd			NMR: Roald Blok				2:34,18
		NMR: 50m: 0:29,53 / 100m: 1:05,14											
3	6	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschzwemmers	2:38,03		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61							ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 10Z 15B				
4	3	Pieter Pickhardt	H	35+	ZPC De Hof	2:34,75		2:20,29	2:20,29	2:26,21	2:27,11		Marc Oliver Borgstedt
						25m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:44,39
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:06,33							Actueel: 3 NMR est / ALL: 7 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 10G 10Z 13B, est: 10G 7Z 2B				
5	1	Yuri van Omme	H	35+	Zwemvereniging Hooglar	2:37,29		2:20,29	2:20,29	2:26,21	2:27,11		Marc Oliver Borgstedt
						50m-bad tijd			NMR: Martin de Wildt				2:44,39
		NMR: 50m: 0:30,11 / 100m: 1:06,33							ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4G 8Z 8B, est: 7G 5Z 3B				
6	4	Robin van Peenen	H	20+	ZVL-1886 Center	2:39,03				2:25,31	2:25,31		Jelle Nap
						25m-bad tijd			NMR: Roald Blok				2:34,18
		NMR: 50m: 0:29,53 / 100m: 1:05,14											
7	8	Martino Valentijn	H	25+	Hieronymus	2:41,87		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61							ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z				
8	9	Ian van Mullem	H	25+	ZOB'66	2:46,15		2:11,78	2:17,51	2:25,25	2:25,25		Roald Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tim van den Berg				2:34,77
		NMR: 50m: 0:29,16 / 100m: 1:04,61							ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 2B				
9	2	Patrick Creemers	H	30+	RZ	2:47,63		2:18,04	2:19,91	2:32,94	2:27,30		Tim van den Berg
						50m-bad tijd			NMR: Richard Claus				2:34,09
		NMR: 50m: 0:30,08 / 100m: 1:07,12							ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 13Z 19B, est: 2Z 13B				









Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:14	Programma 11 200m. school D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Liudmila Skopina	D	65+	BEL - Cercle De Natatior	3:41,41		3:17,65	3:15,56	3:38,12	3:28,62		Ineke Weekers
						50m-bad tijd							3:28,62
													ONMK: 1xKB, ind: 1G 1B
1	2	Yoka de Vegt-van Dijk	D	60+	ESCA Zwemmen	3:37,40		3:04,15	3:13,45	3:28,37	3:13,45		Elly Kiestra-Broertjes
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				4:03,51
													NMR: 50m: 0:43,20 / 100m: 1:32,45
													ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 3G 1Z 9B, est: 1G 2Z 3B
2	7	Monica Korndewal	D	45+	ZPC AMERSFOORT	3:31,07		2:43,73	2:40,42	2:59,16	2:48,04		Trudy Ketting
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				3:03,29
													NMR: 50m: 0:36,02 / 100m: 1:21,14
3	6	Laura de Pazos Ortega	D	45+	GER - SSF Bonn	3:28,42		2:43,73	2:40,42	2:50,94	2:48,04		Trudy Ketting
						50m-bad tijd							3:03,29
4	10	Maartje Hids	D	20+	ZVL-1886 Center	3:25,59				2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja				2:44,82
													NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95
													ONMK: 1xKB
5	1	Petra Tossings-van de Hooven	D	60+	WIDEX GZC DONK	3:26,81		3:04,15	3:13,45	3:28,37	3:13,45		Elly Kiestra-Broertjes
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				4:03,51
													NMR: 50m: 0:43,20 / 100m: 1:32,45
													ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 28Z 19B, est: 14G 8Z 6B
6	5	Inge Roskam	D	40+	De Duinkickers	3:29,03		2:38,44	2:40,87	2:57,80	2:55,06		Liselotte Joling
						50m-bad tijd			NMR: Karin Stein				3:11,42
													NMR: 50m: 0:36,23 / 100m: 1:21,88
													ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 2G 5Z 3B, est: 1G 2Z 3B
7	8	Esther Vergeest	D	45+	De Rog	3:34,79		2:43,73	2:40,42	2:59,16	2:48,04		Trudy Ketting
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				3:03,29
													NMR: 50m: 0:36,02 / 100m: 1:21,14
													ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 3B, est: 2G 6Z 6B
8	3	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	3:40,41		3:04,15	3:13,45	3:28,37	3:13,45		Elly Kiestra-Broertjes
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				4:03,51
													NMR: 50m: 0:43,20 / 100m: 1:32,45
													Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 21G 38Z 17B, est: 3G 1Z
9	8	Janneke Wynia	D	30+	WS Twente	3:42,62		2:28,93	2:35,90	2:45,17	2:41,81		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:45,17
													NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:13,68
													ONMK: 8xKB 6xLB, est: 2B

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:19	Programma 11 200m. school D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Annette Korving-Leijenaar	D	55+	Aqualero	3:23,40		2:58,83	2:56,70	3:11,46	3:08,06		Petra Tossings
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers				3:30,10
		NMR: 50m: 0:41,30 / 100m: 1:29,46		ONMK: 4xKB 5xLB, ind: 2Z 4B, est: 1Z									
1	2	Kathy Van Lindt	D	50+	BEL - Cercle De Natator	3:19,88		2:50,92	2:48,36	3:10,17	3:04,80		Annette Wijnja-Visser
						50m-bad tijd							3:09,40
				ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G 4Z 9B, est: 6G 7Z 2B									
2	6	Angelique Wammes-Bouman	D	35+	Zwemvereniging Hooglaar	3:19,09		2:35,40	2:38,95	2:52,55	2:53,15		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:56,56
		NMR: 50m: 0:35,24 / 100m: 1:19,34											
3	4	Marleen Zantingh	D	40+	Old Dutch	3:16,63		2:38,44	2:40,87	2:57,80	2:55,06		Liselotte Joling
						25m-bad tijd			NMR: Karin Stein				3:11,42
		NMR: 50m: 0:36,23 / 100m: 1:21,88		ONMK: 1xKB, est: 1G 2Z 1B									
4	1	Colette Crabbe	D	65+	BEL - Cercle De Natator	3:14,90	WMR	3:17,65	3:15,56	3:38,12	3:28,62		Ineke Weekers
						50m-bad tijd						WMR	3:28,62
				ONMK: 5xLB, ind: 21G, est: 13G 1Z									
5	4	Isaline Manchel	D	35+	BEL - Cercle De Natator	3:16,25		2:35,40	2:38,95	3:00,11	2:53,15		Laura Badoux
						50m-bad tijd							2:56,56
				ONMK: 5xKB 7xLB, est: 6G 9Z 5B									
6	5	Angela Giezen	D	35+	Zwemvereniging Hooglaar	3:17,31		2:35,40	2:38,95	2:52,55	2:53,15		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:56,56
		NMR: 50m: 0:35,24 / 100m: 1:19,34		ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 6Z 6B									
7	1	Iris van Aurich	D	50+	DWK	3:19,22		2:50,92	2:48,36	3:02,10	3:04,80		Annette Wijnja-Visser
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				3:09,40
		NMR: 50m: 0:36,36 / 100m: 1:22,58		ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 6Z 8B, est: 7G 7Z 5B									
8	5	Pascalle Janssen	D	45+	Patrick-De Roersoppers (	3:22,39		2:43,73	2:40,42	2:59,16	2:48,04		Trudy Ketting
						50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				3:03,29
		NMR: 50m: 0:36,02 / 100m: 1:21,14		ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 2G 5Z 10B, est: 2G 3Z 2B									
9	7	Rolijn van Vught	D	30+	PSV	3:23,78		2:28,93	2:35,90	2:45,17	2:41,81		Larissa Brak
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:45,17
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:13,68		ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1Z									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>14:23</b>	<b>Programma 11 200m. school D Serie: 5</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	9	Marouscha de Vries	D	20+	DAW	3:14,10				2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja				2:44,82
		NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95											
1	2	Liselotte Joling	D	45+	PSV	3:11,41		2:43,73	2:40,42	2:59,16	2:48,04		Trudy Ketting
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				3:03,29
		NMR: 50m: 0:36,02 / 100m: 1:21,14											
		Actueel: 8 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 2 WMR est, 6 EMR est, 29 NMR ind, 44 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 109G 55Z 24B, est: 56G 17Z 3B											
2	2	Liesbeth van Mill	D	35+	Zwemlust-den Hommel	3:08,49		2:35,40	2:38,95	2:52,55	2:53,15		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:56,56
		NMR: 50m: 0:35,24 / 100m: 1:19,34											
		ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 8G 8Z 6B											
3	3	Katharina Schlipp	D	45+	De Vliet (SG)	3:07,50		2:43,73	2:40,42	2:59,16	2:48,04		Trudy Ketting
						25m-bad tijd			NMR: Marja Bloemzaad				3:03,29
		NMR: 50m: 0:36,02 / 100m: 1:21,14											
		ONMK: 1xKB											
4	1	Annette Wijnja-Visser	D	55+	De Biesboschzwemmers	3:04,87	NMR	2:58,83	2:56,70	3:11,46	3:08,06		Petra Tossings
						50m-bad tijd			NMR: Ineke Weekers			NMR	3:30,10
		NMR: 50m: 0:41,30 / 100m: 1:29,46											
		Actueel: 4 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 14 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 59G 40Z 22B, est: 14G 19Z 4B											
5	8	Elisah Velgersdijk	D	20+	ZPC AMERSFOORT	3:06,15				2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja				2:44,82
		NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95											
6	5	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	3:08,15		2:28,93	2:35,90	2:45,17	2:41,81		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:45,17
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:13,68											
		Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 11Z 18B, est: 28G 14Z 7B											
7	3	Chantal Veneman	D	35+	Blue Marlins (SG)	3:11,36		2:35,40	2:38,95	2:52,55	2:53,15		Laura Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Laura Badoux				2:56,56
		NMR: 50m: 0:35,24 / 100m: 1:19,34											
		ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z											
8	6	Linda van Klei	D	30+	WIDEX GZC DONK	3:13,10		2:28,93	2:35,90	2:45,17	2:41,81		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:45,17
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:13,68											
		ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 4Z 1B											
9	4	Lydia Kolodziej	D	45+	FRA - SN Versailles	3:14,73		2:43,73	2:40,42	2:58,21	2:48,04		Trudy Ketting
						25m-bad tijd							3:03,29



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:31	Programma 11 200m. school D Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Fiona Meuffels	D	25+	RZ	2:53,15		2:35,46	2:35,82	2:44,28	2:44,28		Suzanne Brummel
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:54,64
		NMR: 50m: 0:33,37 / 100m: 1:13,77		ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 8B, est: 2Z 5B									
1	5	Lisanne Seising	D	20+	VZC	2:50,38				2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja				2:44,82
		NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95		ONMK: 1xKB, est: 1B									
2	3	Chantal Beijer	D	25+	DWT	2:49,66		2:35,46	2:35,82	2:44,28	2:44,28		Suzanne Brummel
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:54,64
		NMR: 50m: 0:33,37 / 100m: 1:13,77		ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 2B, est: 2G 4B									
3	2	Esther Tiemersma	D	20+	Nayade	2:42,55				2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja				2:44,82
		NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95											
4	1	Valesca van den Bogert	D	20+	Hieronymus	2:41,41	NMR			2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						50m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja			NMR	2:44,82
		NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95											
5	1	Chantal van der Horst	D	25+	De Meer	2:42,06		2:35,46	2:35,82	2:44,28	2:44,28		Suzanne Brummel
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:54,64
		NMR: 50m: 0:33,37 / 100m: 1:13,77		Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 6G 8Z 7B, est: 8G 7Z 7B									
6	1	Loes Zanderink	D	30+	SwimGym	2:46,96		2:28,93	2:35,90	2:45,17	2:41,81		Larissa Brak
						50m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:45,17
		NMR: 50m: 0:33,15 / 100m: 1:13,68											
7	3	Lonneke Graansma	D	20+	ZVL-1886 Center	2:49,87				2:44,82	2:44,82		Ilse Rijnja
						25m-bad tijd			NMR: Ilse Rijnja				2:44,82
		NMR: 50m: 0:34,18 / 100m: 1:14,95		ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1Z , est: 1G 1Z 1B									
8	1	Sabine Zimmermann	D	35+	GER - Aachener SV 06	2:51,97		2:35,40	2:38,95	2:38,95	2:53,15		Laura Badoux
						50m-bad tijd							2:56,56
		NMR: 50m: 0:33,37 / 100m: 1:13,77											
9	4	Manon van Strien	D	25+	WVZ	2:53,75		2:35,46	2:35,82	2:44,28	2:44,28		Suzanne Brummel
						25m-bad tijd			NMR: Larissa Brak				2:54,64
		NMR: 50m: 0:33,37 / 100m: 1:13,77		Actueel: 1 EMR est, 5 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 8 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 1G 4B, est: 22G 4Z 1B									



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:37	Programma 12 100m. vrij H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	18	Cor Verloop	H	55+	DWK	1:25,40		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43											
1	1	Frans van Enst	H	80+	WS Twente	1:23,50		1:11,82	1:13,12	1:21,86	1:21,86		Frederik Hendrik De I
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Max van Gelder				1:28,38
		NMR: 50m: 0:34,23							Actueel: 22 NMR ind / ALL: 1 WMR est, 19 EMR ind, 1 EMR est, 75 NMR ind, 2 NMR est ONMK: 20xKB 17xLB, ind: 195G 84Z 4B, est: 26G 15Z 9B				
2	11	Jeroen Hoeksel	H	45+	ZVVS	1:19,96		0:52,24	0:53,66	0:56,89	0:55,05		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:55,49
		NMR: 50m: 0:25,22							ONMK: 2xKB 1xLB				
3	1	Willem Putter	H	75+	ZVVS	1:19,09		1:06,40	1:09,93	1:17,41	1:18,88		Geza Kaltenecker
						50m-bad tijd			NMR: Max van Gelder				1:25,12
		NMR: 50m: 0:33,33							Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 8xKB 8xLB, ind: 31G 35Z 12B, est: 11G 6Z 8B				
4	6	Ronald Pijtak	H	60+	ZPC AMERSFOORT	1:18,27		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45							ONMK: 7xKB 2xLB, ind: 1G 1B, est: 3G 2Z 3B				
5	1	Arthur Jansen	H	65+	Gay Swim Amsterdam	1:18,50		0:59,49	1:02,79	1:06,20	1:06,20		Jean-Marie Cadiat
						25m-bad tijd			NMR: Brend Brevé				1:08,72
		NMR: 50m: 0:29,59							ALL: 6 NMR est ONMK: 2xKB 7xLB, ind: 5Z 6B, est: 1G				
6	1	Rolf Peltzer	H	70+	GER - SG Erkelenz - Hüc	1:19,89		1:03,32	1:05,45	1:05,61	1:14,18		Wout Hemmes
						25m-bad tijd							1:16,89
									ONMK: 1xLB				
7	7	André Pantekoek	H	60+	PSV	1:21,29		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est				
8	2	Geza Kaltenecker	H	80+	AZC	1:24,78		1:11,82	1:13,12	1:21,86	1:21,86		Frederik Hendrik De I
						25m-bad tijd			NMR: Max van Gelder				1:28,38
		NMR: 50m: 0:34,23							ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 6G 36Z 33B, est: 3G 11Z 10B				
9	2	Rob Berkhof	H	70+	SWOL 1894	1:26,76		1:03,32	1:05,45	1:10,42	1:14,18		Wout Hemmes
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				1:16,89
		NMR: 50m: 0:31,21							ALL: 2 NMR est ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 10G 16Z 15B, est: 1G 2Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:39	Programma 12 100m. vrij H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Sander de Velde	H	35+	Deltasteur	1:17,48		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76							ONMK: 6xLB				
1	19	Pieter Bardelmeijer	H	50+	Deltasteur	1:16,71		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 2xKB 1xLB				
2	17	Alberto Randazzo	H	50+	DES	1:14,17		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 1xKB				
3	18	Eric Dumas	H	50+	Patrick-De Roersoppers (	1:12,99		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 1xKB, est: 1B				
4	6	Kristof De Rous	H	40+	BEL - MEGA-zwemteam	1:12,17		0:51,21	0:52,84	0:55,70	0:54,42		Casper Hut
						50m-bad tijd							0:54,42
5	15	Roy Le Clercq	H	55+	De Rog	1:12,69		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 1G 3Z 3B, est: 8G 4Z 5B				
6	10	Alfonso Verkerk	H	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	1:13,03		0:52,24	0:53,66	0:56,89	0:55,05		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:55,49
		NMR: 50m: 0:25,22											
7	16	Frank Van Engelen	H	55+	De Rog	1:14,27		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ONMK: 3xKB 4xLB, est: 4G 1Z 1B				
8	17	Hans Bijleveld	H	55+	DES	1:16,74		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ONMK: 1xKB 1xLB				
9	5	André Schutte	H	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:17,49		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45							ONMK: 18xKB 12xLB, ind: 3G 3Z 7B, est: 1G				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:41	Programma 12 100m. vrij H Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	14	Wouter van der Stelt	H	50+	De Biesboschzwemmers	1:11,65		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 1G 2Z 2B, est: 1G 2Z 3B				
1	16	Rob van de Ven	H	50+	Neptunus'58	1:11,23		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1B				
2	13	Marcel Brittijn	H	50+	De Duinkickers	1:10,49		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 9xKB 10xLB, est: 4Z 6B				
3	14	Pieter-Sjoerd de Wijn	H	55+	De Meer	1:09,71		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ALL: 1 NMR est ONMK: 15xKB 14xLB, ind: 1G 6Z 11B, est: 1G 1Z 2B				
4	8	Arjan Aalbers	H	45+	SWOL 1894	1:09,30		0:52,24	0:53,66	0:56,89	0:55,05		Frederic Tonus
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:55,49
		NMR: 50m: 0:25,22							ALL: 1 NMR est ONMK: 9xKB 7xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 5Z 1B				
5	15	Marten Ettema	H	30+	HZ&PC Heerenveen	1:09,32		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96							ONMK: 1xKB				
6	9	Michael Schedl	H	45+	AUT - SC Diana Wien	1:10,11		0:52,24	0:53,66	0:54,78	0:55,05		Frederic Tonus
						50m-bad tijd							0:55,49
7	5	Nils De Vriendt	H	40+	BEL - Koninklijke Zwem	1:10,78		0:51,21	0:52,84	0:55,70	0:54,42		Casper Hut
						50m-bad tijd							0:54,42
8	16	Romke van Dijk	H	30+	Zwemvereniging Hoogla	1:11,58		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaats
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96											
9	15	Bas Kremers	H	50+	TRB-RES	1:11,69		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 4xKB 2xLB, est: 2G 2Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:43	Programma 12 100m. vrij H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Henk Kuipers	H	60+	ZPC AMERSFOORT	1:09,00		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45							ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 2G 1Z 3B, est: 1G 9Z 4B				
1	12	Jeroen Wilmer	H	55+	FRA - Vichy Val D'Allier	1:08,44		0:56,00	0:56,15	0:58,96	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							1:00,20
									ONMK: 1xLB				
2	11	Ralf Dillig	H	55+	GER - Duisburger ST	1:07,51		0:56,00	0:56,15	1:00,09	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							1:00,20
									ONMK: 4xLB, ind: 2B				
3	9	Ricardo van Dam	H	35+	AZC	1:07,34		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76							ONMK: 1xKB 1xLB				
4	10	Oscar van Holsteyn	H	50+	AquAmigos	1:06,63		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ALL: 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 6xKB, ind: 3G 11Z 6B, est: 2G 1Z				
5	10	Fred Dijkshoorn	H	55+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:06,87		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 4B, est: 3G 5Z 2B				
6	12	Grigorios Vourekas	H	50+	MZ&PC	1:07,41		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01											
7	4	Peter Lommert	H	40+	SWOL 1894	1:08,07		0:51,21	0:52,84	0:54,42	0:54,42		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:54,42
		NMR: 50m: 0:24,76							ONMK: 4xKB 4xLB, est: 1G 2Z 3B				
8	11	Wijnand Vergeest	H	50+	De Rog	1:08,92		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 4xKB 3xLB, est: 9G 3Z 3B				
9	13	Frederic Andres	H	55+	FRA - Club nautique du	1:09,20		0:56,00	0:56,15	0:58,96	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							1:00,20
									ONMK: 4xLB, ind: 2G 4Z 4B, est: 1G 1Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:45	Programma 12 100m. vrij H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Paul Wijnja	H	55+	De Biesboschzwemmers	1:05,97		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43			ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 1B, est: 5G 6Z 2B								
1	8	Steven Matté	H	35+	BEL - Koninklijke Zwem	1:05,66		0:50,78	0:51,52	0:56,38	0:53,89		Nol van Thull
						25m-bad tijd							0:55,94
2	30	Bartho Visser	H	20+	Triton Putten	1:05,39				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78											
3	7	Dennis Kraakman	H	35+	DAW	1:05,23		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76			ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 1Z , est: 2G 1Z 1B								
4	2	Rob Spetter	H	60+	De Rog	1:05,07		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45			Actueel: 7 NMR est / ALL: 11 NMR est ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1G , est: 23G 3Z 1B								
5	29	Boaz Troost	H	20+	ZOB'66	1:05,18				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78											
6	17	Tom de Lange	H	25+	Deltasteur	1:05,25		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1B								
7	7	Emiel Volker	H	45+	ZVL-1886 Center	1:05,65		0:52,24	0:53,66	0:56,89	0:55,05		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:55,49
		NMR: 50m: 0:25,22			ONMK: 1xKB 3xLB, est: 2B								
8	7	Wiljam Nijenhuis	H	55+	De IJsel	1:05,72		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43			ONMK: 4xKB 6xLB, ind: 3Z 7B, est: 2G 2Z 5B								
9	14	Patrick de Jonge	H	30+	Deltasteur	1:06,57		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96			ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1B, est: 8G 6Z 9B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:47	Programma 12 100m. vrij H Serie: 7							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Clemens de Waal	H	60+	De Ward	1:04,81		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						25m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45							ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1G 3Z 1B				
1	8	Henri Michels	H	55+	De Amstel	1:03,80		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						25m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ONMK: 4xKB 2xLB, est: 1B				
2	6	Johan Wezenberg	H	45+	SWOL 1894	1:03,57		0:52,24	0:53,66	0:56,89	0:55,05		Frederic Tonus
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				0:55,49
		NMR: 50m: 0:25,22							ONMK: 12xKB 12xLB, ind: 1G 1Z 3B, est: 1G 3Z 5B				
3	1	Fred Ketting	H	60+	PSV	1:03,21		0:57,79	1:00,22	1:00,46	1:00,46		Hugo Bregman
						50m-bad tijd			NMR: Marten de Groot				1:01,57
		NMR: 50m: 0:27,45							Actueel:2 EMR est, 17 NMR est / ALL: 4 EMR est, 3 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 12G 21Z 16B, est: 26G 5Z 1B				
4	13	Ron Salm	H	30+	WZ&PC Purmerend	1:03,10		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96											
5	28	Ids de Klerk	H	20+	Niemo Barracuda	1:03,12				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78							ONMK: 2xKB, est: 1Z				
6	16	Patrick Brouwer	H	25+	AZC	1:03,40		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40							ONMK: 1xLB				
7	7	Ingmar de Gelder	H	50+	ZOB'66	1:03,76		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1G 2Z 5B, est: 2Z 1B				
8	5	Frank Pater	H	55+	GER - Polizei SV Oldent	1:04,31		0:56,00	0:56,15	1:00,09	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							1:00,20
9	9	Chris Kouwenhoven	H	50+	De Grunte	1:05,05		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						25m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 3Z 6B, est: 1G 3Z 2B				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:50	Programma 12 100m. vrij H Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Arjan Bellaart	H	50+	Oceanus	1:01,16		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01							ALL: 2 NMR est ONMK: 7xKB 9xLB, ind: 17G 23Z 12B, est: 3G 5Z 3B				
1	24	Kevin Vermeulen	H	20+	Aqua'68	1:00,97				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78											
2	11	Ferdy van Mastrigt	H	30+	Blue Marlins (SG)	1:00,94		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96							ONMK: 3xKB 5xLB, est: 3Z				
3	3	Arnold de Rover	H	55+	AZ&PC De Futen	1:00,80		0:56,00	0:56,15	0:59,55	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd			NMR: Albert Boonstra				1:00,20
		NMR: 50m: 0:26,43							ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 38Z 29B, est: 19G 9Z 10B				
4	10	Jos de Graaf	H	30+	PSV	1:00,70		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaat
						25m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 8G 2Z 3B, est: 2G 3Z 1B				
5	14	Martino Valentijn	H	25+	Hieronymus	1:00,80		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40							ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 2Z 9B, est: 3G 3Z				
6	4	Darius Andrzejczak	H	55+	GER - SG Erkelenz - Hüd	1:00,90		0:56,00	0:56,15	1:00,09	0:59,55		Peter Bernsen
						50m-bad tijd							1:00,20
									ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2G 3Z 1B				
7	23	Robin van Peenen	H	20+	ZVL-1886 Center	1:00,95				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78											
8	3	Arne-Willem Kroonen	H	35+	MZ&PC	1:01,00		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76							ONMK: 1xKB				
9	4	Robert Braad	H	35+	Steenwijk 1934	1:01,44		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						50m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76							ONMK: 6xKB 2xLB, ind: 2Z 5B, est: 4G 6Z 1B				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:54	Programma 12 100m. vrij H Serie: 11							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	Guillaume Baye	H	45+	FRA - Lille Universite C	0:59,55		0:52,24	0:53,66	0:53,93	0:55,05		Frederic Tonus
						50m-bad tijd							0:55,49
1	5	Hugues Sert	H	35+	FRA - SN Versailles	0:59,48		0:50,78	0:51,52	0:54,54	0:53,89		Nol van Thull
						25m-bad tijd							0:55,94
2	8	Johan Krakou	H	30+	De Rijn	0:59,23		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaat
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96			ONMK: 2xKB 3xLB, ind: 2B, est: 1Z 1B								
3	11	Sam Beer	H	25+	Poseidon'56	0:59,16		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40			ONMK: 3xKB 3xLB, est: 2G 1Z 1B								
4	1	Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	0:59,01		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01			Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 29G 14Z 5B, est: 29G 4Z 3B								
5	17	Julian Mes	H	20+	ZOB'66	0:59,11				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78											
6	12	Martijn Bartels	H	25+	ZPC AMERSFOORT	0:59,22		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40			ONMK: 3xKB 2xLB, est: 2G 11Z 2B								
7	18	Jordy van Oel	H	20+	WVZ	0:59,27				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78			ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 3Z , est: 4G 5Z 6B								
8	2	Chester Marsman	H	50+	ZPC AMERSFOORT	0:59,53		0:54,15	0:54,15	0:57,05	0:57,53		Chester Marsman
						50m-bad tijd			NMR: Cees van Houwelingen				1:00,25
		NMR: 50m: 0:26,01			Actueel: 1 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 14G , est: 3G 1Z 1B								
9	6	Peter van de Bor	H	35+	DWT	0:59,57		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z 1B, est: 2B								





Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	14:57	Programma 12 100m. vrij H Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Lauren Vis	H	40+	Steenwijk 1934	0:56,94		0:51,21	0:52,84	0:54,42	0:54,42		Casper Hut
						50m-bad tijd			NMR: Casper Hut				0:54,42
		NMR: 50m: 0:24,76		ONMK: 8xKB 7xLB, ind: 18G 30Z 21B, est: 13G 12Z 13B									
1	9	Sybren Groenewegen	H	25+	De Schotelijl	0:56,72		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40		ONMK: 1xKB									
2	7	Jelle Blankestijn	H	20+	ZPC AMERSFOORT	0:56,63				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B, est: 6Z 1B									
3	8	Stefan Petersen	H	25+	Blue Marlins (SG)	0:56,33		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						25m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z , est: 1G 1Z									
4	2	Jim Geestman	H	35+	Blue Marlins (SG)	0:55,51		0:50,78	0:51,52	0:53,87	0:53,89		Nol van Thull
						25m-bad tijd			NMR: Nol van Thull				0:55,94
		NMR: 50m: 0:24,76		ONMK: 7xKB 13xLB, ind: 2G 7Z 15B, est: 1G 6Z 1B									
5	12	Jordi de Nijs	H	20+	MSV-Zeemacht	0:56,05				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						25m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78		ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 2B, est: 1Z 2B									
6	6	Robin van Beek	H	25+	ZVL-1886 Center	0:56,33		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40		ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 13G 12Z 5B, est: 7G 1Z 11B									
7	7	Jurre Stammes	H	25+	ESCA Zwemmen	0:56,69		0:50,45	0:50,81	0:51,37	0:51,37		Dennis Bos
						50m-bad tijd			NMR: Stefan Oosting				0:55,05
		NMR: 50m: 0:23,40											
8	5	Sander de Vrught	H	30+	ESCA Zwemmen	0:56,93		0:49,80	0:50,39	0:52,77	0:52,77		Arjan van der Plaats
						50m-bad tijd			NMR: Joan Kentrop				0:54,48
		NMR: 50m: 0:23,96		ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 1G 1Z 6B, est: 6G 6Z 5B									
9	9	Ian Terlouw	H	20+	ZPC Woerden	0:56,97				0:51,83	0:51,83		Felix Geenen
						50m-bad tijd			NMR: Sverre Eschweiler				0:54,16
		NMR: 50m: 0:23,78											







Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:06	Programma 13 100m. vrij D Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	10	Marie-Paule Flammang-Wagener	D	55+	LUX - Cercle de Natation	1:57,55		1:02,02	1:03,68	1:20,40	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd							1:09,90
1	1	Marie Smits	D	80+	Old Dutch	1:54,41		1:23,16	1:24,18	1:34,80	1:35,94		Lottie Geurts
						50m-bad tijd			NMR: Lottie Geurts				1:43,22
						NMR: 50m: 0:40,60		Actueel: 6 NMR ind / ALL: 16 NMR ind ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 33G 13Z, est: 9G 9Z 3B					
2	1	Fernande Blondeel-Gourmet	D	70+	BEL - Cercle De Natation	1:40,46		1:06,90	1:15,01	1:26,22	1:22,15		Annie Smits
						25m-bad tijd							1:44,84
						ONMK: 9xLB, ind: 9G 7Z 11B, est: 5G 6Z 2B							
3	10	Janine Wilbers	D	35+	PSV	1:38,63		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
						NMR: 50m: 0:28,31							
4	1	Lottie Geurts	D	85+	PSV	1:37,40	NMR	1:29,29	1:29,29	2:04,57	2:04,48	NMR-houder	
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Lottie Geurts			NMR	
						Actueel: 3 WMR est, 8 EMR est, 43 NMR ind, 34 NMR est / ALL: 9 WMR est, 28 EMR est, 196 NMR ind, 124 NMR est ONMK: 15xKB 15xLB, ind: 111G 3Z, est: 88G 3Z							
5	8	Jacqueline Brouwer	D	60+	EZV	1:38,05		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
						NMR: 50m: 0:30,95							
						ONMK: 4xKB 7xLB, ind: 3Z 5B							
6	9	Ann Vandenbrouck	D	55+	BEL - ROSC	1:39,03		1:02,02	1:03,68	1:10,19	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd							1:09,90
						ONMK: 5xLB, ind: 1Z, est: 1Z							
7	9	Karien Musters	D	60+	Old Dutch	1:46,02		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
						NMR: 50m: 0:30,95							
						ALL: 1 NMR est ONMK: 7xKB 4xLB, ind: 4Z 4B, est: 12G 9Z 5B							
8	2	Geerdien Meerwaldt	D	70+	De Geul	1:55,44		1:06,90	1:15,01	1:21,17	1:22,15		Annie Smits
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				1:44,84
						NMR: 50m: 0:35,03							
						ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 1G 15Z 31B, est: 1G 1Z							
9	3	Lies Hartman	D	65+	PSV	2:04,09		1:04,89	1:09,83	1:09,83	1:12,28		Christien Nieuwenhui
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				1:17,07
						NMR: 50m: 0:32,07							
						ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 1G 5Z 15B, est: 4G 4Z 1B							

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:09	Programma 13 100m. vrij D Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Marie-Jeanne Vandormael	D	55+	BEL - Genker Zwemvere	1:30,39		1:02,02	1:03,68	1:10,19	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd							1:09,90
													ONMK: 3xKB 4xLB, ind: 1B
1	15	Danielle Schipper	D	50+	ZOB'66	1:26,93		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
													NMR: 50m: 0:29,31
													ONMK: 1xKB
2	14	Annette van Dok	D	50+	MSV-Zeemacht	1:26,09		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
													NMR: 50m: 0:29,31
													ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 7B, est: 1G 1Z 1B
3	8	Marloes Rebel	D	35+	WS Twente	1:23,18		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
													NMR: 50m: 0:28,31
													ONMK: 6xKB 5xLB
4	1	Corrie Verhoeven	D	75+	PSV	1:22,55	NMR	1:17,38	1:20,10	1:28,01	1:29,75	NMR-houder	
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			NMR	
													Actueel:4 WMR est, 11 EMR est, 24 NMR ind, 32 NMR est / ALL: 9 WMR est, 24 EMR est, 83 NMR ind, 73 NMR est
													NMR: 50m: 0:38,34
													ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 68G 4Z, est: 62G 3Z
5	2	Claire Anthony	D	65+	BEL - Cercle De Natatior	1:23,01		1:04,89	1:09,83	1:24,02	1:12,28		Christien Nieuwenhui
						50m-bad tijd							1:17,07
													ONMK: 5xKB 8xLB, ind: 21G 27Z 17B, est: 21G 15Z 6B
6	13	Marella Verhagen-den Ouden	D	50+	De Amstel	1:25,42		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
													NMR: 50m: 0:29,31
													ONMK: 1xKB
7	7	Erica Muller	D	55+	De Geul	1:26,28		1:02,02	1:03,68	1:06,40	1:07,62		Marjan Remmits
						25m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:09,90
													NMR: 50m: 0:30,03
													ONMK: 5xKB 4xLB, est: 2G 3Z 1B
8	7	Jenny Westervaarder	D	60+	H2Oldambt	1:28,96		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
													NMR: 50m: 0:30,95
													ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2B
9	22	Yvette Senden	D	25+	De Rog	1:30,91		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
													NMR: 50m: 0:25,42
													ONMK: 3xKB 2xLB

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:11	Programma 13 100m. vrij D Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	9	Karin Vermeer	D	35+	De Rog	1:22,44		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
		NMR: 50m: 0:28,31			ONMK: 1xKB								
1	6	Marjan Spoelstra	D	60+	SWOL 1894	1:22,01		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
		NMR: 50m: 0:30,95			ALL: 1 NMR est ONMK: 13xKB 8xLB, ind: 2G 8Z 16B, est: 9G 9Z 4B								
2	7	Leonie Scholten	D	40+	Steenwijk 1934	1:21,36		0:58,04	0:59,63	1:02,41	1:01,54		Nathalie Blondeel
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				1:05,00
		NMR: 50m: 0:26,64			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G								
3	6	Sandra Van der Helm	D	40+	De Rog	1:19,08		0:58,04	0:59,63	1:02,41	1:01,54		Nathalie Blondeel
						25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				1:05,00
		NMR: 50m: 0:26,64			ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 1B, est: 5Z 5B								
4	45	Rachel Verburt	D	20+	ESCA Zwemmen	1:16,93				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
5	11	Illonka van der Meer	D	45+	WIDEX GZC DONK	1:17,48		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00											
6	5	Saskia op den Velde	D	40+	De Duinkickers	1:20,31		0:58,04	0:59,63	1:02,41	1:01,54		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				1:05,00
		NMR: 50m: 0:26,64			ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B								
7	12	Ulrike Wölfer-Gartner	D	50+	AUT - SC Diana Wien	1:21,92		1:00,42	1:00,42	1:10,92	1:05,33		Monique Tuijp
						50m-bad tijd							1:05,63
8	5	Carla Devriese	D	60+	BEL - ROSC	1:22,17		1:03,83	1:06,02	1:09,82	1:08,25		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd							1:11,56
					ONMK: 3xLB, ind: 1B, est: 1Z								
9	6	Ageeth Westenbrink	D	55+	De Rog	1:22,46		1:02,02	1:03,68	1:06,40	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:09,90
		NMR: 50m: 0:30,03			ONMK: 5xKB 3xLB, est: 1G 7Z 1B								



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:14	Programma 13 100m. vrij D Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Margriet Grove-Lingeman	D	60+	Triton	1:15,92		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
		NMR: 50m: 0:30,95							ALL: 22 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 16xLB, ind: 74G 60Z 20B, est: 12G 12Z 4B				
1	3	Marijke van Hoek	D	60+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:15,43		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
		NMR: 50m: 0:30,95							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 21G 38Z 17B, est: 3G 1Z				
2	21	Eline Molle	D	25+	De Geul	1:15,33		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 5xKB 1xLB, est: 3G				
3	19	Jil Back	D	25+	LUX - Schwammclub De	1:14,59		0:56,96	0:56,96	1:05,15	0:59,04		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd							1:00,15
4	42	Marouscha de Vries	D	20+	DAW	1:12,64				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
5	13	Rolijn van Vught	D	30+	PSV	1:13,54		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31							ONMK: 1xKB 3xLB, est: 1Z				
6	20	Margien Timmer	D	25+	ZVL-1886 Center	1:15,32		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42											
7	11	Marjoline Klunne	D	50+	Hieronymus	1:15,36		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31											
8	44	Michelle Barten	D	20+	ZPC Woerden	1:15,59				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
9	43	Kim Hamakers	D	20+	De Rog	1:16,15				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 3xKB 2xLB, est: 1Z 2B				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>15:18</b>	<b>Programma 13 100m. vrij D Serie: 7</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	4	Jacqueline Tuin	D	55+	DAW	1:10,64		1:02,02	1:03,68	1:06,40	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:09,90
		NMR: 50m: 0:30,03				ALL: 1 NMR ind, 1 NMR est ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 7G 15Z 15B, est: 9G 5Z 11B							
1	2	Katrin Pennings	D	55+	PSV	1:10,50		1:02,02	1:03,68	1:06,40	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys				1:09,90
		NMR: 50m: 0:30,03				Actueel: 1 EMR est, 6 NMR est / ALL: 1 EMR est, 15 NMR est ONMK: 3xKB 7xLB, ind: 1G 11Z 8B, est: 14G 6Z 1B							
2	9	Inken Wemheuer	D	50+	DWT	1:10,32		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31				ONMK: 5xKB 2xLB, est: 1G 1B							
3	8	Natasja Forat	D	45+	ZPC De Zeeuwse Kust	1:10,03		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00				ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 8B, est: 1G 1Z							
4	10	Getrude Corporaal	D	30+	Steenwijk 1934	1:09,75		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31				ONMK: 6xKB 6xLB, est: 6G 4Z 5B							
5	8	Carla Geurts	D	50+	PSV	1:10,01		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31				Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind							
6	9	Janneke Harmsen-Bakker	D	45+	PSV	1:10,10		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00				Actueel: 3 NMR ind / ALL: 9 NMR ind ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 36G 16Z 16B							
7	5	Renee de Kok	D	35+	PSV	1:10,48		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
		NMR: 50m: 0:28,31				Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 8 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 2G 7Z 7B, est: 12G 9Z 7B							
8	3	Birgit Reichelt	D	55+	GER - SG Bayer	1:10,59		1:02,02	1:03,68	1:03,68	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd							1:09,90
						ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 6G 1Z 1B							
9	10	Chita van der Goorbergh	D	50+	WVZ	1:10,70		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31				ONMK: 5xKB 9xLB, ind: 4G 4Z 12B, est: 5G 11Z 15B							

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:19	Programma 13 100m. vrij D Serie: 8							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	39	Esmée Rolloos	D	20+	Niemo Barracuda	1:09,47				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB, est: 1Z				
1	1	Atie Pijtak-Radersma	D	65+	ZPC AMERSFOORT	1:09,03	EMR	1:04,89	1:09,83	1:09,83	1:12,28	EMR-houder	Christien Nieuwenhui
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma			EMR-aanvraag	1:17,07
		NMR: 50m: 0:32,07							Actueel:1 WMR est, 40 NMR ind, 22 NMR est / ALL: 7 WMR est, 28 EMR ind, 17 EMR est, 150 NMR ind, 70 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 160G 6Z, est: 67G 8Z 3B				
2	11	Anne Aarts	D	30+	d'ELFT	1:08,92		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31							ONMK: 4xKB 3xLB, est: 1G 2Z 3B				
3	2	Dr. Barbara Gellrich	D	60+	GER - Mainzer Schwimm	1:08,13	natMR	1:03,83	1:06,02	1:10,29	1:08,25		Esther van Lohuizen
						25m-bad tijd						natMR	1:11,56
4	34	Esmee Kloezen	D	20+	Bubble	1:07,98				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
5	5	Petra Guijt	D	45+	RZC	1:08,06		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00							ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 2G 14Z 7B, est: 1G 1B				
6	36	Janine ter Schure	D	20+	Steenwijk 1934	1:08,71				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
7	12	Yvonne Bruls	D	30+	MZ&PC	1:08,93		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31							ONMK: 3xKB 4xLB				
8	16	Leontine Groeneveldt	D	25+	De Duck	1:09,08		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB 2xLB, est: 1Z 3B				
9	1	Esther van Lohuizen	D	60+	PSV	1:09,63		1:03,83	1:06,02	1:08,20	1:08,25		Esther van Lohuizen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:11,56
		NMR: 50m: 0:30,95							Actueel:2 WMR est, 5 EMR est, 1 NMR ind, 17 NMR est / ALL: 3 WMR est, 10 EMR est, 2 NMR ind, 24 NMR est ONMK: 2xKB 5xLB, ind: 12G 7Z 1B, est: 21G 2Z				

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:21	Programma 13 100m. vrij D Serie: 9							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Annette de Visser	D	50+	Oceanus	1:07,86		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31			ALL: 2 NMR est ONMK: 17xKB 17xLB, ind: 16G 38Z 58B, est: 10G 11Z 2B								
1	7	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	1:07,80		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z								
2	33	Nora Bohler	D	20+	LUX - Schwammclub De	1:07,41				1:06,20	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd							1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
3	32	Faustine Mussig	D	20+	De Geul	1:07,32				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
4	37	Jessica Braat	D	20+	AZC	1:06,93				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
5	7	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	1:07,16		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00			ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z								
6	13	Larissa Jansen	D	25+	PSV	1:07,37		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42			ONMK: 1xKB 1xLB								
7	6	Valerie Rolland	D	50+	BEL - Cercle De Natation	1:07,42		1:00,42	1:00,42	1:05,33	1:05,33		Monique Tuijp
						25m-bad tijd							1:05,63
		NMR: 50m: 0:25,42			ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 3Z 12B, est: 7G 10Z 2B								
8	15	Phedra Van Daele	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	1:07,84		0:56,96	0:56,96	0:58,31	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd							1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42											
9	5	Marjo Goelema-Koek	D	50+	De Biesboschzwemmers	1:07,87		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31			Actueel: 7 NMR ind / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 30G 12Z 12B, est: 11G 8Z 2B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>15:23</b>	<b>Programma 13 100m. vrij D Serie: 10</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	9	Jacolien van den Beukel	D	30+	De Lansingh	1:06,67		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31											
1	35	Merel van den Heuvel	D	20+	De Meer	1:06,46				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
2	2	Kate Nicholson	D	40+	GER - SSF Bonn	1:06,30		0:58,04	0:59,63	1:00,32	1:01,54		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd							1:05,00
3	3	Laura Badoux	D	40+	DAW	1:05,96		0:58,04	0:59,63	1:02,41	1:01,54		Nathalie Blondeel
					lid TGMZ	25m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				1:05,00
		NMR: 50m: 0:26,64							Actueel: 6 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 24 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 9xKB 12xLB, ind: 51G 9Z 8B, est: 31G 10Z 6B				
4	10	Rixt Meijer	D	25+	HZ&PC Heerenveen	1:05,84		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42											
5	2	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	1:05,91		1:00,42	1:00,42	1:05,54	1:05,33		Monique Tuijp
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:05,63
		NMR: 50m: 0:29,31							Actueel: 1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 16 NMR est / ALL: 6 WMR est, 14 EMR est, 46 NMR ind, 56 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 93G 55Z 29B, est: 63G 14Z 9B				
6	6	Debby van Beek	D	45+	Upstream Amsterdam	1:06,24		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00							ONMK: 1xKB, ind: 1B				
7	11	Joanne van Essen	D	25+	ZPC AMERSFOORT	1:06,46		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB 2xLB, est: 2G 1Z 2B				
8	8	Marion Lewonczuk	D	30+	FRA - Club nautique du	1:06,58		0:55,24	0:57,65	0:59,47	0:59,16		Marije Jansen
						25m-bad tijd							1:04,44
									ONMK: 2xLB, est: 2Z				
9	27	Romy Verhagen	D	20+	De Dolfijn	1:06,67				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>15:25</b>	<b>Programma 13 100m. vrij D Serie: 11</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	4	Claudia van Drunen	D	45+	AquAmigos	1:05,68		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00							ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 14G 17Z 15B, est: 1G 2Z 1B				
1	1	Lesley Cordial	D	55+	ZPC AMERSFOORT	1:05,65	NMR	1:02,02	1:03,68	1:06,40	1:07,62		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Conny Boer-Buys			NMR	1:09,90
		NMR: 50m: 0:30,03							Actueel: 1 WMR est, 2 EMR est, 10 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 26 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 20G 7Z 2B, est: 7G 1Z				
2	4	Miranda Pijnenburg	D	35+	De Treffers	1:05,64		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
		NMR: 50m: 0:28,31							ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 1G 1Z 9B, est: 1B				
3	31	Jet Kleine	D	20+	MSV-Zeemacht	1:05,07				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB 1xLB, est: 4G 3Z 1B				
4	3	Edith Janssen-Koolen	D	45+	TRB-RES	1:04,96		0:57,40	0:59,94	1:02,98	1:02,67		Edith Janssen-Koolen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				1:06,54
		NMR: 50m: 0:28,00							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 25G 37Z 10B, est: 6G 14Z 5B				
5	20	Sanne Kloezen	D	20+	Bubble	1:04,96				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
6	12	Lenneke Bagijn	D	25+	Feijenoord Zwemmen (S)	1:05,30		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 3xKB 3xLB, est: 1G 1Z 4B				
7	8	Nikki Hoogeboom	D	25+	De IJsel	1:05,64		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 6xKB 5xLB, est: 2G 5Z 5B				
8	9	Suzanne Mosch	D	25+	MSV-Zeemacht	1:05,66		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 2G 3B, est: 5G 5Z 3B				
9	14	Lianne Slagter	D	25+	ESCA Zwemmen	1:05,70		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 1xKB, ind: 1Z , est: 1B				





Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:29	Programma 13 100m. vrij D Serie: 13							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Denise Boereboom	D	30+	Niemo Barracuda	1:04,06		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31			Actueel: 1 NMR est / ALL: 2 NMR est ONMK: 4xKB 4xLB, ind: 4G 9Z 8B, est: 12G 12Z 1B								
1	23	Linde Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	1:03,91				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 2Z								
2	3	Wendy de Bruin	D	30+	ZOB'66	1:03,88		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31			ALL: 2 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 3Z 5B, est: 5G 7Z 6B								
3	21	Diana van Halm Braam	D	20+	De Geul	1:03,42				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42			ONMK: 2xKB 1xLB								
4	3	Monique van Huizen	D	35+	AZC	1:03,15		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						25m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
		NMR: 50m: 0:28,31											
5	13	Cynthia Smit	D	20+	Zuiderzeezwemmers	1:03,18				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
6	6	Liesa Vrielinck	D	25+	BEL - MEGA-zwemteam	1:03,61		0:56,96	0:56,96	0:58,31	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd							1:00,15
					ONMK: 2xKB 4xLB, ind: 3G 9Z 5B								
7	22	Lianne Roescher	D	20+	ZPC De Hof	1:03,90				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42			ONMK: 2xKB 1xLB, est: 1G 2Z								
8	24	Selina Janssen	D	20+	Neptunus'58	1:03,96				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42			ONMK: 1xKB 1xLB								
9	25	Esther Tiemersma	D	20+	Nayade	1:04,20				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:31	Programma 13 100m. vrij D Serie: 14							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	7	Karin Verbeek	D	30+	Nautilus	1:03,07		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						25m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31							ONMK: 7xKB 8xLB, ind: 2G 1Z 5B, est: 1Z				
1	12	Elin Manning	D	20+	Nova	1:02,95				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
2	4	Lotte Coenen	D	25+	DES	1:02,91		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 1Z 1B				
3	11	Bibi Stokvis	D	20+	Het Y	1:02,83				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1B				
4	1	Anke Lambooj	D	40+	De Vliet (SG)	1:02,76		0:58,04	0:59,63	1:02,41	1:01,54		Nathalie Blondeel
						50m-bad tijd			NMR: Saskia Phaff				1:05,00
		NMR: 50m: 0:26,64							ALL: 1 NMR ind ONMK: 10xKB 11xLB, ind: 25G 34Z 11B				
5	3	Melissa van der Heijden	D	25+	Niemo Barracuda	1:02,80		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ALL: 1 NMR est ONMK: 4xKB 3xLB, ind: 2G 2Z 1B, est: 12G 11Z 1B				
6	1	Marije Jansen	D	35+	ZPC AMERSFOORT	1:02,88		0:58,09	0:58,22	1:01,47	1:01,55		Delia Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				1:02,51
		NMR: 50m: 0:28,31							Actueel: 1 WMR est, 3 EMR est, 1 NMR ind, 11 NMR est / ALL: 1 WMR est, 4 EMR est, 1 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 10xKB 8xLB, ind: 11G 16Z 8B, est: 10G 15Z 9B				
7	19	Alisha Vieira	D	20+	Blue Marlins (SG)	1:02,91				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, est: 1G				
8	2	Elmi Roelofsen	D	30+	Octopus-ZVV (SG)	1:03,03		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31							ONMK: 8xKB 5xLB, ind: 3G 9Z 17B				
9	5	Marcha Admiraal	D	25+	De Geul	1:03,07		0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 1xLB, ind: 1G, est: 1G				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:34	Programma 13 100m. vrij D Serie: 16							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	4	Elisa Haverkate	D	20+	ZPC De Hof	1:00,55				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
1	8	Merel Phaff	D	20+	Nuenen	0:59,70				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
2	6	Myrthe Offenga	D	20+	De Vikings	0:58,76				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
3	2	Laura Setz	D	20+	Bubble	0:58,40	NMR			0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove			NMR	1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
4	1	Sam van Nunen	D	20+	PSV	0:55,47	NMR			0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove			NMR	1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
5	3	Babette van der Kaaij	D	20+	Blue Marlins (SG)	0:57,66				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
									Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB, ind: 2G 2Z 2B, est: 1G				
6	1	Tamara Grove	D	25+	De Dolfijn	0:58,46	NMR	0:56,96	0:56,96	0:59,04	0:59,04		Saskia de Klerk
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens			NMR	1:00,15
		NMR: 50m: 0:25,42							Actueel: 4 NMR ind / ALL: 9 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 23G 9Z 7B, est: 1G 1Z				
7	7	Sanne Heemskerk	D	20+	ZVL-1886 Center	0:58,94				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						25m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42											
8	1	Danique Stoop	D	30+	Zuiderzeezwemmers	1:00,41		0:55,24	0:57,65	0:59,16	0:59,16		Marije Jansen
						50m-bad tijd			NMR: Pauline Gouwens				1:04,44
		NMR: 50m: 0:27,31							Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 3G 1Z, est: 2G 2Z				
9	5	Rachel Blok	D	20+	Het Y	1:00,55				0:58,89	0:58,89		Rachel Blok
						50m-bad tijd			NMR: Tamara Grove				1:01,35
		NMR: 50m: 0:25,42							ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 1Z 1B				



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	15:56	Programma 14 200m. wissel H Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	8	Ramon Alsina Munoz	H	50+	BEL - Cercle De Natator	3:17,71		2:11,15	2:13,96	2:29,51	2:25,83		René Beetsma
						50m-bad tijd							2:36,10
									ONMK: 6xKB 4xLB, ind: 1B, est: 1G 6Z 1B				
1	2	Paul Bunnik	H	65+	Triton	3:03,49		2:25,22	2:41,77	2:45,29	2:48,21		
						50m-bad tijd			NMR: Robert Weyhenke				
									Actueel: 1 NMR ind / ALL: 1 NMR ind				
									ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 66G 58Z 61B, est: 3G 7Z 8B				
2	6	Luc Muller	H	30+	LUX - Cercle de Natator	2:58,40		2:02,18	2:07,38	2:31,43	2:17,93		Yuri van Omme
						50m-bad tijd							2:26,06
									NMR: 50m: 0:31,21				
3	6	Edwin Petri	H	55+	De Otters Het Gooi	2:56,10		2:20,67	2:22,98	2:25,49	2:29,17		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,39
									NMR: 50m: 0:27,47				
4	1	Peter Molecz	H	65+	AUT - SC Diana Wien	2:54,45		2:25,22	2:41,77	2:51,54	2:48,21		
						50m-bad tijd							
									ONMK: 6xLB, ind: 4G 12Z 1B				
5	6	Bruno Nahon	H	50+	BEL - Cercle De Natator	2:54,46		2:11,15	2:13,96	2:29,51	2:25,83		René Beetsma
						50m-bad tijd							2:36,10
									ONMK: 2xKB 2xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 2G 3Z 5B				
6	4	Mark Godwaldt	H	35+	PSV	2:57,91		2:05,65	2:09,85	2:13,99	2:18,56		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:25,33
									NMR: 50m: 0:26,28				
									ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2B, est: 3Z 2B				
7	4	Ron Phaff	H	60+	PSV	3:01,44		2:21,99	2:31,35	2:31,35	2:33,99		Hugo Bregman
					ex-lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,99
									Actueel: 2 NMR est / ALL: 6 NMR ind, 11 NMR est				
									ONMK: 6xKB 12xLB, ind: 4G 7Z 16B, est: 11G 7Z 2B				
8	9	Marcel van Walt van Praag	H	45+	Gay Swim Amsterdam	3:06,42		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
									NMR: 50m: 0:27,41				
									ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 2B				
9	1	Jan Tinholt	H	70+	PSV	3:22,84		2:42,94	2:52,57	3:09,88	3:16,87		
						50m-bad tijd			NMR: Nic Geers				
									ALL: 4 NMR est				
									ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 3G 3Z 4B, est: 4G 1Z				
									NMR: 50m: 0:37,40				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:00	Programma 14 200m. wissel H Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	Eymert van Rooij	H	55+	PSV	2:53,72		2:20,67	2:22,98	2:25,49	2:29,17		Edwin van Norden
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,39
		NMR: 50m: 0:27,47			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 1xKB 2xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 2Z 1B								
1	3	Ronald Grove	H	60+	Triton	2:51,37		2:21,99	2:31,35	2:31,35	2:33,99		Hugo Bregman
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,99
		NMR: 50m: 0:27,65			Actueel: 1 NMR ind / ALL: 15 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 20G 69Z 51B, est: 6G 12Z 5B								
2	4	Linus Kersevicius	H	50+	LTU - Kauno Takas	2:46,72		2:11,15	2:13,96	2:28,92	2:25,83		René Beetsma
						50m-bad tijd							2:36,10
					ONMK: 6xKB, ind: 8G 6Z 2B, est: 1G 3Z 7B								
3	8	Pieter Broek	H	45+	Feijenoord Zwemmen (S)	2:43,53		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
		NMR: 50m: 0:27,41			ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4B, est: 4G 4Z 5B								
4	2	Kees-Jan van Overbeeke	H	60+	WWV Winterswijk	2:41,35		2:21,99	2:31,35	2:31,35	2:33,99		Hugo Bregman
					lid DMHoF, lid TGMZ	50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,99
		NMR: 50m: 0:27,65			Actueel: 1 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 3 WMR est, 3 EMR est, 74 NMR ind, 14 NMR est ONMK: 15xKB 13xLB, ind: 91G 29Z 16B, est: 33G 16Z 3B								
5	6	Jordy van der Drift	H	25+	ZVL-1886 Center	2:42,24		2:03,62	2:03,62	2:12,58	2:12,58		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				2:25,16
		NMR: 50m: 0:24,72											
6	4	Patrick Juncker	H	55+	LUX - Luxembourg Shar	2:44,81	natMR	2:20,67	2:22,98	2:59,83	2:29,17		Edwin van Norden
						50m-bad tijd						natMR	2:33,39
					ONMK: 4xKB 8xLB, ind: 9G 13Z 10B, est: 1B								
7	3	Jérémy Lambert	H	35+	BEL - Brussels Gay Spor	2:47,56		2:05,65	2:09,85	2:17,20	2:18,56		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd							2:25,33
8	5	Korstiaan de Boer	H	50+	Steenwijk 1934	2:51,45		2:11,15	2:13,96	2:24,63	2:25,83		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,10
		NMR: 50m: 0:27,10			ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 2Z 3B, est: 1G 4Z 5B								
9	7	Martijn de Jong	H	50+	DWK	2:53,95		2:11,15	2:13,96	2:24,63	2:25,83		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,10
		NMR: 50m: 0:27,10			ONMK: 5xKB 2xLB, est: 5Z 1B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>16:04</b>	<b>Programma 14 200m. wissel H Serie: 4</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	2	Harmen Reemst	H	35+	ZOB'66	2:40,30		2:05,65	2:09,85	2:13,99	2:18,56		Kristiaan Lenos
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:25,33
		NMR: 50m: 0:26,28			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 10xLB, ind: 2B, est: 4G 9Z 7B								
1	3	Arnold de Rover	H	55+	AZ&PC De Futen	2:38,24		2:20,67	2:22,98	2:25,49	2:29,17		Edwin van Norden
						50m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,39
		NMR: 50m: 0:27,47			ALL: 1 EMR est, 2 NMR ind, 8 NMR est ONMK: 17xKB 15xLB, ind: 31G 38Z 29B, est: 19G 9Z 10B								
2	3	Frank van Nobelen	H	50+	Sassenheim	2:36,58		2:11,15	2:13,96	2:24,63	2:25,83		René Beetsma
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,10
		NMR: 50m: 0:27,10			ONMK: 11xKB 6xLB, ind: 1G 8Z 11B, est: 1G 1B								
3	7	Markus van Rest	H	45+	WVZ	2:34,58		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
		NMR: 50m: 0:27,41			ALL: 1 NMR est ONMK: 11xKB 11xLB, ind: 4G 7Z 11B, est: 9G 9Z 14B								
4	2	Glen Le Clercq	H	50+	De Rog	2:32,53		2:11,15	2:13,96	2:24,63	2:25,83		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,10
		NMR: 50m: 0:27,10			Actueel: 7 NMR est / ALL: 12 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 29G 14Z 5B, est: 29G 4Z 3B								
5	4	Cedric Wong	H	30+	LUX - Luxembourg Shar	2:32,81		2:02,18	2:07,38	2:31,43	2:17,93		Yuri van Omme
						50m-bad tijd							2:26,06
6	4	Dirk Smit	H	40+	Tiamat	2:35,64		2:10,63	2:11,67	2:19,00	2:19,29		Vincent Versteeg
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:26,78
		NMR: 50m: 0:26,66			ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 1Z 1B								
7	6	Mario Heese	H	45+	GER - SSF Bonn	2:37,93		2:10,09	2:10,24	2:17,74	2:20,91		Antwan van Engen
						50m-bad tijd							2:28,28
8	5	Rob van Wanrooy	H	40+	Gay Swim Amsterdam	2:39,08		2:10,63	2:11,67	2:19,00	2:19,29		Vincent Versteeg
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:26,78
		NMR: 50m: 0:26,66			ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 4Z 5B								
9	5	Jean Terver	H	30+	FRA - Club nautique du	2:40,58		2:02,18	2:07,38	2:08,89	2:17,93		Yuri van Omme
						25m-bad tijd							2:26,06



Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:07	Programma 14 200m. wissel H Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	3	Patrick Creemers	H	30+	RZ	2:31,90		2:02,18	2:07,38	2:15,43	2:17,93		Yuri van Omme
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:26,06
		NMR: 50m: 0:25,88							ONMK: 8xKB 6xLB, ind: 6G 13Z 19B, est: 2Z 13B				
1	1	Javier Nogues	H	55+	GER - SSF Bonn	2:30,58	natMR	2:20,67	2:22,98	2:33,16	2:29,17		Edwin van Norden
						50m-bad tijd						natMR	2:33,39
2	9	Jelle Opmeer	H	20+	ZPC AMERSFOORT	2:30,38				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06											
3	2	Ivo Roozeboom	H	45+	WVZ	2:28,32		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
		NMR: 50m: 0:27,41							ALL: 1 EMR est, 5 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 66G 48Z 22B, est: 21G 11Z 11B				
4	5	Yann Le Floch	H	45+	FRA - SN Versailles	2:27,28		2:10,09	2:10,24	2:10,24	2:20,91		Antwan van Engen
						25m-bad tijd							2:28,28
5	7	Jelle Blankestijn	H	20+	ZPC AMERSFOORT	2:27,50				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06							ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1B, est: 6Z 1B				
6	8	Mart de Koning	H	20+	ZOB'66	2:30,11				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert
						50m-bad tijd			NMR: Ensger Kotterink				2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06											
7	2	Bert Schlicher	H	55+	RZ	2:30,46		2:20,67	2:22,98	2:25,49	2:29,17		Edwin van Norden
						25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman				2:33,39
		NMR: 50m: 0:27,47							ALL: 2 NMR ind, 3 NMR est ONMK: 3xKB 5xLB, ind: 9G 13Z 8B, est: 8G 5Z 2B				
8	5	Hans Stoffers	H	25+	Triton Putten	2:31,42		2:03,62	2:03,62	2:12,58	2:12,58		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				2:25,16
		NMR: 50m: 0:24,72							ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 1Z				
9	3	Marcel Reefhuis	H	40+	WS Twente	2:32,00		2:10,63	2:11,67	2:19,00	2:19,29		Vincent Versteeg
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:26,78
		NMR: 50m: 0:26,66							ALL: 2 NMR est ONMK: 14xKB 13xLB, ind: 10G 32Z 41B, est: 9G 6Z 12B				

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	16:10	Programma 14 200m. wissel H Serie: 6							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	1	Vincent Versteeg	H	45+	Zwemlust-den Hommel	2:26,78		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
		NMR: 50m: 0:27,41							Actueel: 3 NMR est / ALL: 8 NMR est ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 21G 41Z 19B, est: 21G 9Z 4B				
1	4	Edgar Thimister	H	45+	MZ&PC	2:26,69		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
		NMR: 50m: 0:27,41							ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 1Z 5B				
2	1	Mark Hensen	H	40+	Niemo Barracuda	2:25,60		2:10,63	2:11,67	2:19,00	2:19,29		Vincent Versteeg
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:26,78
		NMR: 50m: 0:26,66							Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 2xLB, ind: 4G 8Z 10B, est: 4G 4Z 1B				
3	3	Egbert Stolk	H	45+	ZPC De Hof	2:25,02		2:10,09	2:10,24	2:18,80	2:20,91		Antwan van Engen
						25m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:28,28
		NMR: 50m: 0:27,41							Actueel: 3 NMR ind, 10 NMR est / ALL: 1 EMR est, 5 NMR ind, 17 NMR est ONMK: 5xKB 6xLB, ind: 53G 7Z 5B, est: 20G 2Z 3B				
4	4	Richard van der Horst	H	25+	De Meer	2:23,36		2:03,62	2:03,62	2:12,58	2:12,58		Tim Bunnik
						25m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				2:25,16
		NMR: 50m: 0:24,72							ONMK: 4xKB 2xLB, ind: 3Z 3B				
5	1	Antwan van Engen	H	50+	De Ward	2:24,84		2:11,15	2:13,96	2:24,63	2:25,83		René Beetsma
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:36,10
		NMR: 50m: 0:27,10							Actueel: 3 NMR ind / ALL: 6 NMR ind ONMK: 6xKB 6xLB, ind: 17G 37Z 10B, est: 2G 8Z 4B				
6	1	Yuri van Omme	H	35+	Zwemvereniging Hoogla	2:25,35		2:05,65	2:09,85	2:13,99	2:18,56		Kristiaan Lenos
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:25,33
		NMR: 50m: 0:26,28							ALL: 1 NMR est ONMK: 5xKB 3xLB, ind: 4G 8Z 8B, est: 7G 5Z 3B				
7	1	Hugo Bregman	H	60+	WVZ	2:26,43	EMR	2:21,99	2:31,35	2:31,35	2:33,99	EMR-houder	Hugo Bregman
					lid DMHoF	25m-bad tijd			NMR: Hugo Bregman			EMR	2:33,99
		NMR: 50m: 0:27,65							Actueel: 5 WMR ind, 14 EMR ind, 41 NMR ind, 5 NMR est / ALL: 8 WMR ind, 36 EMR ind, 1 EMR est, 151 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 14xKB 15xLB, ind: 148G 12Z 4B, est: 14G 4Z 7B				
8	3	Pieter Pijnenburg	H	25+	De Biesboschwimmers	2:26,70		2:03,62	2:03,62	2:12,58	2:12,58		Tim Bunnik
						50m-bad tijd			NMR: Raymond van de Merw				2:25,16
		NMR: 50m: 0:24,72							ONMK: 5xKB 1xLB, ind: 2G 10Z 15B				
9	2	Dennis Brouwers	H	40+	HZPC	2:27,26		2:10,63	2:11,67	2:19,00	2:19,29		Vincent Versteeg
						50m-bad tijd			NMR: Edwin van Norden				2:26,78
		NMR: 50m: 0:26,66							Actueel: 4 NMR ind / ALL: 12 NMR ind ONMK: 2xKB 10xLB, ind: 32G 13Z 6B, est: 1G 1Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019	
	<b>16:14</b>	<b>Programma 14 200m. wissel H Serie: 7</b>										<b>NMR-houder</b>	<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	6	Jeroen Louwinger	H	20+	De Rijn	2:21,75				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert	
						25m-bad tijd						NMR: Ensger Kotterink		2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06												ONMK: 2xKB, ind: 1B, est: 1B
1	2	Olaf Achterberg	H	30+	VZC	2:19,55		2:02,18	2:07,38	2:15,43	2:17,93		Yuri van Omme	
						25m-bad tijd						NMR: Edwin van Norden		2:26,06
		NMR: 50m: 0:25,88												Actueel: 1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est / ALL: 1 WMR est, 1 EMR est, 1 NMR est ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 7G 5Z 2B, est: 3G 2Z 1B
2	4	Sander Iuga	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S	2:18,22				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert	
						25m-bad tijd						NMR: Ensger Kotterink		2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06												
3	2	Nick Sijmons	H	25+	De Amstel	2:16,05		2:03,62	2:03,62	2:12,58	2:12,58		Tim Bunnik	
						25m-bad tijd						NMR: Raymond van de Merw		2:25,16
		NMR: 50m: 0:24,72												ONMK: 5xKB 5xLB, ind: 2G 6Z 11B, est: 3Z 2B
4	1	Jorian Tanis	H	20+	Feijenoord Zwemmen (S	2:12,41				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert	
						25m-bad tijd						NMR: Ensger Kotterink		2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06												ONMK: 1xKB, ind: 3G
5	1	Bert Duivenvoorde	H	25+	Noordwijkerhout	2:14,80		2:03,62	2:03,62	2:12,58	2:12,58		Tim Bunnik	
						25m-bad tijd						NMR: Raymond van de Merw		2:25,16
		NMR: 50m: 0:24,72												
6	3	David Kievit	H	20+	De Schotejil	2:17,98				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert	
						25m-bad tijd						NMR: Ensger Kotterink		2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06												ONMK: 2xKB 1xLB, ind: 1G 4Z 1B, est: 3Z
7	2	Darren Chen	H	20+	Nova	2:19,08				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert	
						50m-bad tijd						NMR: Ensger Kotterink		2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06												
8	5	Ryan van den Ouden	H	20+	Poseidon'56	2:20,35				2:10,80	2:10,80		Kalle van Gemert	
						25m-bad tijd						NMR: Ensger Kotterink		2:16,75
		NMR: 50m: 0:25,06												ONMK: 1xKB
9	1	Tim Bunnik	H	30+	Triton	2:22,44		2:02,18	2:07,38	2:15,43	2:17,93		Yuri van Omme	
						50m-bad tijd						NMR: Edwin van Norden		2:26,06
		NMR: 50m: 0:25,88												ONMK: 11xKB 9xLB, ind: 32G 53Z 33B, est: 2G 6Z 7B

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>16:17</b>	<b>Programma 15 200m. wissel D Serie: 1</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	2	Gonnie Bak	D	70+	PSV	4:07,46		3:00,96	3:10,64	3:38,70	3:16,45		Corrie Verhoeven
					lid DMHoF	50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				3:42,55
		NMR: 50m: 0:46,67			Actueel: 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 3 EMR est, 9 NMR ind, 31 NMR est ONMK: 16xKB 15xLB, ind: 60G 53Z 53B, est: 33G 8Z 4B								
1	10	Anouk Bloem	D	30+	TRB-RES	3:49,42		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31			ONMK: 2xKB 3xLB								
2	5	Hannie Poletiek	D	60+	TriVia	3:35,99		2:44,62	2:48,28	2:59,41	3:01,07		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:08,66
		NMR: 50m: 0:34,17			ONMK: 6xKB 5xLB, ind: 1G 13Z 13B								
3	1	Christine Nieuwenhuis	D	70+	SWOL 1894	3:17,80	NMR	3:00,96	3:10,64	3:38,70	3:16,45		Corrie Verhoeven
						25m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven			<b>NMR</b>	3:42,55
		NMR: 50m: 0:46,67			Actueel: 7 NMR ind, 2 NMR est / ALL: 1 WMR est, 2 EMR ind, 2 EMR est, 57 NMR ind, 37 NMR est ONMK: 17xKB 13xLB, ind: 101G 51Z 3B, est: 24G 21Z 5B								
4	6	Bianca Hertogh - Buijsse	D	45+	Scheldestroom	3:12,94		2:27,57	2:32,02	2:40,90	2:34,74		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:40,90
		NMR: 50m: 0:30,94			ONMK: 3xKB 8xLB, ind: 1Z 1B, est: 1G 1Z								
5	4	Linda Wibbelink	D	60+	Steenwijk 1934	3:14,19		2:44,62	2:48,28	2:59,41	3:01,07		Patty Verhagen
						25m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:08,66
		NMR: 50m: 0:34,17			ALL: 19 NMR ind ONMK: 5xKB 4xLB, ind: 15G 8Z 8B, est: 1B								
6	7	Clementine Bruxvoort	D	45+	SCOM/De Zeehond'73 (S	3:29,80		2:27,57	2:32,02	2:40,90	2:34,74		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:40,90
		NMR: 50m: 0:30,94											
7	2	Carla Hensen	D	65+	PSV	3:42,03		2:51,52	3:04,78	3:09,42	3:18,51		Carla Hensen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak-Radersma				3:42,03
		NMR: 50m: 0:36,68			Actueel: 1 NMR est / ALL: 1 EMR est, 10 NMR ind, 6 NMR est ONMK: 7xKB 10xLB, ind: 28G 29Z 7B, est: 13G 7Z 4B								
8	6	Lia Bijkerk	D	60+	WIDEX GZC DONK	3:56,94		2:44,62	2:48,28	2:59,41	3:01,07		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:08,66
		NMR: 50m: 0:34,17			ONMK: 9xKB 11xLB, ind: 2G 1Z 7B, est: 3G 2Z 5B								
9	3	Antoinette Gilding-Tussaud	D	70+	WS Twente	4:08,84		3:00,96	3:10,64	3:38,70	3:16,45		Corrie Verhoeven
						50m-bad tijd			NMR: Corrie Verhoeven				3:42,55
		NMR: 50m: 0:46,67			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 3 NMR ind ONMK: 13xKB 12xLB, ind: 44G 45Z 23B, est: 11G 10Z 5B								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>16:22</b>	<b>Programma 15 200m. wissel D Serie: 2</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	3	Petra Tossings-van de Hooven	D	60+	WIDEX GZC DONK	3:10,05		2:44,62	2:48,28	2:59,41	3:01,07		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:08,66
		NMR: 50m: 0:34,17							ALL: 1 NMR est ONMK: 6xKB 7xLB, ind: 10G 28Z 19B, est: 14G 8Z 6B				
1	15	Tove Kienhuis	D	20+	Aqua'68	3:08,57				2:26,46	2:26,46		Selene Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:29,62
		NMR: 50m: 0:28,48											
2	2	Jacqueline Rolloos-Bakker	D	55+	De Lansingh	3:05,19		2:31,51	2:39,07	2:48,67	2:45,65		Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:51,78
		NMR: 50m: 0:32,91							ONMK: 15xKB 11xLB, ind: 26G 61Z 32B, est: 2Z 1B				
3	13	Eline Hendriks	D	20+	ZPC AMERSFOORT	3:03,65				2:26,46	2:26,46		Selene Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:29,62
		NMR: 50m: 0:28,48							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z				
4	10	Marloes Wickens	D	25+	THOR	3:02,23		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09											
5	2	Fedwa El Bekri	D	40+	FRA - SN Versailles	3:02,93		2:25,03	2:26,84	2:35,07	2:38,94		Nathalie Blondeel
						25m-bad tijd							2:44,60
6	9	Renske Eilers	D	30+	Zwemvereniging Hoogla	3:04,58		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31							ALL: 3 NMR est ONMK: 8xKB 9xLB, est: 1G 5Z 3B				
7	14	Selma Boertien	D	20+	Aqua'68	3:05,30				2:26,46	2:26,46		Selene Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:29,62
		NMR: 50m: 0:28,48											
8	2	Patty Verhagen	D	60+	PSV	3:08,66		2:44,62	2:48,28	2:59,41	3:01,07		Patty Verhagen
						50m-bad tijd			NMR: Atie Pijtak				3:08,66
		NMR: 50m: 0:34,17							Actueel:1 WMR est, 4 EMR est, 4 NMR ind, 12 NMR est / ALL: 4 WMR est, 9 EMR est, 23 NMR ind, 40 NMR est ONMK: 16xKB 16xLB, ind: 93G 79Z 24B, est: 37G 10Z 3B				
9	11	Nadine Scheeve	D	25+	De Biesboschzwemmers	3:11,09		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09							ONMK: 1xKB 1xLB, est: 1Z				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>16:25</b>	<b>Programma 15 200m. wissel D Serie: 3</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	8	Marjon Pol	D	30+	Zwemlust-den Hommel	2:59,10		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31							ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1G 2Z , est: 2G 2Z 3B				
1	7	Marjan Rikken	D	30+	Octopus-ZVV (SG)	2:58,33		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31							ONMK: 7xKB 6xLB, ind: 2B				
2	5	Jacyntha Plat	D	30+	Steenwijk 1934	2:54,42		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31							ONMK: 7xKB 2xLB, ind: 5G 18Z 12B, est: 3G 9Z 3B				
3	5	Eline Overeem	D	50+	Zwemlust-den Hommel	2:52,18		2:31,02	2:34,32	2:46,08	2:43,54		Allie Price
						25m-bad tijd			NMR: Carla Geurts				2:45,74
		NMR: 50m: 0:31,19							ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1B, est: 2G 4Z 3B				
4	5	Liesbeth van Mill	D	35+	Zwemlust-den Hommel	2:51,91		2:21,47	2:25,55	2:33,98	2:33,98		Laura Badoux
						50m-bad tijd			NMR: Delia Badoux				2:48,23
		NMR: 50m: 0:29,75							ONMK: 11xKB 12xLB, ind: 1G 3Z 7B, est: 8G 8Z 6B				
5	7	Leonor Babo	D	25+	PSV	2:52,03		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09											
6	12	Iris Bastiaansen	D	20+	De Amstel	2:54,17				2:26,46	2:26,46		Selene Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:29,62
		NMR: 50m: 0:28,48							ONMK: 2xKB 1xLB				
7	6	Sara Holman	D	35+	GER - Kaiserslauterer SK	2:54,76		2:21,47	2:25,55	2:29,17	2:33,98		Laura Badoux
						50m-bad tijd							2:48,23
8	9	Mariska Gach	D	25+	ZVL-1886 Center	2:58,58		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09							ONMK: 1xKB 1xLB				
9	6	Iris van Aurich	D	50+	DWK	3:01,92		2:31,02	2:34,32	2:46,08	2:43,54		Allie Price
						50m-bad tijd			NMR: Carla Geurts				2:45,74
		NMR: 50m: 0:31,19							ONMK: 9xKB 5xLB, ind: 6Z 8B, est: 7G 7Z 5B				

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>16:29</b>	<b>Programma 15 200m. wissel D Serie: 4</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	4	Linda van Klei	D	30+	WIDEX GZC DONK	2:51,29		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31							ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 2Z 4B, est: 1G 4Z 1B				
1	8	Kimberley van Buren	D	25+	De Duck	2:50,12		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						25m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09							ONMK: 2xKB 4xLB, est: 1Z 3B				
2	2	Lidia v. Bon-Rosenbrand	D	50+	ZPC AMERSFOORT	2:49,24		2:31,02	2:34,32	2:46,08	2:43,54		Allie Price
						50m-bad tijd			NMR: Carla Geurts				2:45,74
		NMR: 50m: 0:31,19							Actueel:1 WMR est, 1 EMR est, 5 NMR ind, 16 NMR est / ALL: 6 WMR est, 14 EMR est, 46 NMR ind, 56 NMR est ONMK: 19xKB 17xLB, ind: 93G 55Z 29B, est: 63G 14Z 9B				
3	5	Melanie Kuiper	D	45+	ZIGNEA	2:48,81		2:27,57	2:32,02	2:40,90	2:34,74		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:40,90
		NMR: 50m: 0:30,94							ONMK: 9xKB 4xLB, ind: 32G 18Z 5B, est: 2Z				
4	6	Larissa Jansen	D	25+	PSV	2:48,63		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09							ONMK: 1xKB 1xLB				
5	1	Marjan Remmits-de Lange	D	55+	ZPC AMERSFOORT	2:48,67		2:31,51	2:39,07	2:48,67	2:45,65	NMR-houder	Marjan Remmits
						50m-bad tijd			NMR: Marjan Remmits-de La				2:51,78
		NMR: 50m: 0:32,91							Actueel: 11 NMR ind, 1 NMR est / ALL: 16 NMR ind, 4 NMR est ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 54G 26Z 6B, est: 31G 9Z 3B				
6	3	Ilona Hogerheyde	D	45+	DAW	2:49,17		2:27,57	2:32,02	2:40,90	2:34,74		Evelien van Klaarberg
						50m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:40,90
		NMR: 50m: 0:30,94							ONMK: 5xKB, ind: 2Z 3B, est: 4G 5Z 3B				
7	1	Colette Crabbe	D	65+	BEL - Cercle De Natation	2:49,85	WMR	2:51,52	3:04,78	3:35,09	3:18,51		Carla Hensen
						50m-bad tijd						WMR	3:42,03
									ONMK: 5xLB, ind: 21G, est: 13G 1Z				
8	3	Jeanne Petit	D	50+	PSV	2:51,25		2:31,02	2:34,32	2:46,08	2:43,54		Allie Price
						50m-bad tijd			NMR: Carla Geurts				2:45,74
		NMR: 50m: 0:31,19							Actueel:2 EMR est, 3 NMR ind, 8 NMR est / ALL: 1 WMR est, 5 EMR est, 6 NMR ind, 9 NMR est ONMK: 7xKB 5xLB, ind: 25G 14Z 9B, est: 15G 2Z 1B				
9	6	Samantha van Eijk	D	30+	De Geul	2:51,88		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31							ONMK: 3xKB 3xLB, ind: 6G 11Z 4B				

Bn	Rank	Naam	Gen	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	<b>16:33</b>	<b>Programma 15 200m. wissel D Serie: 5</b>							<b>NMR-houder</b>			<b>Aanvraag</b>	<b>Tijd titelhouder</b>
0	4	Bianca Groot	D	50+	MSV-Zeemacht	2:47,52		2:31,02	2:34,32	2:46,08	2:43,54		Allie Price
						25m-bad tijd			NMR: Carla Geurts				2:45,74
		NMR: 50m: 0:31,19			Actueel: 2 NMR ind / ALL: 4 NMR ind ONMK: 1xKB 1xLB, ind: 4G 3Z 4B, est: 2G 1Z								
1	4	Mirjan den Drijver	D	45+	Feijenoord Zwemmen (S)	2:46,34		2:27,57	2:32,02	2:40,90	2:34,74		Evelien van Klaarberg
						25m-bad tijd			NMR: Evelien van Klaarberge				2:40,90
		NMR: 50m: 0:30,94			ONMK: 7xKB 7xLB, ind: 11G 13Z 17B, est: 7G 12Z 8B								
2	2	Ilse van den Wijngaard	D	30+	ZPC Woerden	2:44,73		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 8xLB, ind: 1G 11Z 18B, est: 28G 14Z 7B								
3	3	Suzan Blankestijn	D	30+	ZVL-1886 Center	2:43,53		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						25m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31			ONMK: 3xKB 2xLB, ind: 1Z 3B, est: 1G 3Z 3B								
4	11	Inge Hertogh	D	20+	Scheldestroom	2:43,34				2:26,46	2:26,46		Selene Wortel
						25m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:29,62
		NMR: 50m: 0:28,48											
5	10	Sanne Rebers	D	20+	Hieronymus	2:43,41				2:26,46	2:26,46		Selene Wortel
						50m-bad tijd			NMR: Wendan Poelstra				2:29,62
		NMR: 50m: 0:28,48			ONMK: 1xKB, est: 1G								
6	1	Susanne van der Linden	D	30+	DIO	2:43,63		2:13,89	2:21,28	2:29,28	2:31,56		Viktória Felföldi
						50m-bad tijd			NMR: Lidia van Bon				2:34,92
		NMR: 50m: 0:28,31			Actueel: 1 NMR est / ALL: 3 NMR est ONMK: 9xKB 10xLB, ind: 2G 11Z 14B, est: 6G 7Z 1B								
7	1	Carla Geurts	D	50+	PSV	2:46,08	NMR=	2:31,02	2:34,32	2:46,08	2:43,54	NMR-houder	Allie Price
						50m-bad tijd			NMR: Carla Geurts			NMR=	2:45,74
		NMR: 50m: 0:31,19			Actueel: 6 NMR ind / ALL: 7 NMR ind								
8	1	Pierrette Michel	D	60+	BEL - Cercle De Natation	2:47,41		2:44,62	2:48,28	2:48,28	3:01,07		Patty Verhagen
						50m-bad tijd							3:08,66
					ONMK: 4xKB 9xLB, ind: 23G 3Z 1B, est: 9G 4Z								
9	5	Aniek Garritsen	D	25+	De IJsselmeeuwen	2:47,93		2:20,71	2:21,84	2:28,14	2:31,08		Mabel Sulić
						50m-bad tijd			NMR: Inge Arts				2:31,08
		NMR: 50m: 0:28,09											









Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:05	Programma 16 4x200m. vrij ALL Serie: 2							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	SWOL 1894 1	Mix	200+	SWOL 1894	11:04,83		9:15,06	9:20,33	9:46,40	9:46,40		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:46,40
		NMR SZ Annet Kootstra: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62			Annet Kootstra 71, Michael van Bekkum 72, Peter Lommert 79, Christine Nieuwenhuis 51								
1	2	Steenwijk 1934 1	D	120+	Steenwijk 1934	10:41,92		9:10,91	9:11,39	9:32,87	9:32,87		De Geul
						50m-bad tijd			NMR: Het Y				10:40,93
		1 20+ ers / NMR SZ Janine ter Schure: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88			Janine ter Schure 01, Leonie Scholten 79, Wilna Heijman 64, Getrude Corporaal 92								
2	2	ZVL-1886 Center 3	D	100+	ZVL-1886 Center	10:33,42		8:58,97	9:02,70	9:25,00	9:25,00		Steenwijk '34
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				11:21,64
		1 20+ ers / NMR SZ Suzan Blankestijn: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58			Suzan Blankestijn 89, Cynthia van Veen 96, Lonneke Graansma 99, Mariska Gach 95								
3	2	PSV 2	Mix	240+	PSV	10:18,16	EMR	9:54,42	10:18,56	11:01,59	10:58,94		ZVVS
						50m-bad tijd			NMR: PSV			EMR-aanvraag	11:01,65
		NMR SZ Edo Boonstra: 50m: 0:26,01 / 100m: 0:57,05 / 200m: 2:08,84			Edo Boonstra 68, Esther van Lohuizen 59, Patty Verhagen 59, Fred Ketting 60								
4	5	De Biesboschzwemmers 1	Mix	120+	De Biesboschzwemmers	10:07,52		8:41,82	8:42,92	8:53,72	8:53,72		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				9:27,20
		2 20+ ers / NMR SZ Mandy Swart: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88			Mandy Swart 99, Sanne van de Pol 98, Nico Swart 68, Wouter van der Stelt 72								
5	4	Steenwijk 1934 2	H	200+	Steenwijk 1934	10:12,03		8:38,24	8:53,69	9:26,96	9:26,96		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				10:13,05
		NMR SZ Huyb Stegeman: 50m: 0:26,43 / 100m: 0:59,55 / 200m: 2:10,32			Huyb Stegeman 67, Casper Dollekamp 63, Korstiaan de Boer 71, Lauren Vis 82								
6	6	SN Versailles 1	Mix	160+	FRA - SN Versailles	10:26,00		8:43,94	8:44,02	9:28,58	9:19,93		Woerden
						50m-bad tijd							9:44,53
					Lydia Kolodziej 75, Julia Ackermann 78, Hugues Sert 86, Yann Le Floch 76								
7	6	DWK 1	Mix	120+	DWK	10:38,24		8:41,82	8:42,92	8:53,72	8:53,72		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				9:27,20
		NMR SZ Iris van Aurich: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62			Iris van Aurich 69, Martijn de Jong 71, Diane Schoenmaker 95, Lars Jacobsen 97								
8	1	De Rog 3	Mix	200+	De Rog	10:58,00		9:15,06	9:20,33	9:46,40	9:46,40		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:46,40
		NMR SZ Esther Vergeest: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:20,50			Esther Vergeest 77, Roy Le Clercq 64, Sandra Peeters-Wiermans 74, Wijnand Vergeest 68								
9	3	ZV Hoogland 1	D	120+	Zwemvereniging Hoogland	11:05,90		9:10,91	9:11,39	9:32,87	9:32,87		De Geul
						50m-bad tijd			NMR: Het Y				10:40,93
		NMR SZ Anne-Irene Ducheine: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62			Anne-Irene Ducheine 95, Angelique Wammes-Bouman 84, Angela Giezen 83, Renske Eilers 88								

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:17	Programma 16 4x200m. vrij ALL Serie: 3							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	5	ZOB'66 1	Mix	160+	ZOB'66	10:04,05		8:43,94	8:44,02	9:18,16	9:19,93		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:44,53
		NMR SZ Wendy de Bruin: 50m: 0:27,31 / 100m: 0:59,16 / 200m: 2:11,58		Wendy de Bruin 92, Nina Tourton 96, Pascal Tourton 66, Ingmar de Gelder 70									
1	3	AZC 1	Mix	160+	AZC	9:58,49		8:43,94	8:44,02	9:18,16	9:19,93		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:44,53
		NMR SZ Esther Boerdam-Delfos: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03		Esther Boerdam-Delfos 87, Wim de Lange 58, Monique van Huizen 87, Patrick Brouwer 93									
2	2	ZPC Woerden 1	Mix	80+	ZPC Woerden	9:50,55				9:01,54	9:01,54		
						50m-bad tijd			NMR: ZPC De Hof				
		2 20+ ers / NMR SZ Ian Terlouw: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44		Ian Terlouw 00, Milan de Roo 01, Ilse van den Wijngaard 89, Veerle van Munster 01									
3	3	De Duinkickers 1	H	120+	De Duinkickers	9:48,93		7:50,34	8:15,19	8:39,33	8:35,20		DAW
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				8:51,78
		1 20+ ers / NMR SZ Kevin Roest: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44		Kevin Roest 00, Ruben de Boer 93, Marcel Brittijn 69, Jeffrey Roest 97									
4	4	De Meer 1	Mix	120+	De Meer	9:44,47		8:41,82	8:42,92	8:53,72	8:53,72		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				9:27,20
		1 20+ ers / NMR SZ Richard van der Horst: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22		Richard van der Horst 97, Pieter-Sjoerd de Wijn 65, Merel van den Heuvel 02, Chantal van der Horst 94									
5	3	De Rog 2	H	200+	De Rog	9:45,00		8:38,24	8:53,69	9:26,96	9:26,96		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				10:13,05
		NMR SZ Rob Spetter: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47		Rob Spetter 62, Erik Kamphuis 60, Peter Bernsen 63, Glen Le Clercq 68									
6	1	ZPC AMERSFOORT 1	Mix	240+	ZPC AMERSFOORT	9:50,13	WMR	9:54,42	10:18,56	11:01,59	10:58,94		ZVVS
						50m-bad tijd			NMR: PSV			WMR-aanvraag	11:01,65
		NMR SZ Marjan Remmits-de Lange: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40 / 200m: 2:28,93		Marjan Remmits-de Lange 63, Ron Korzelius 65, Atie Pijtak-Radersma 56, Johan Remmits 62									
7	2	Sassenheim 1	Mix	160+	Sassenheim	9:57,19		8:43,94	8:44,02	9:18,16	9:19,93		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:44,53
		NMR SZ Marianne de Bruin: 50m: 0:28,31 / 100m: 1:01,47 / 200m: 2:15,03		Marianne de Bruin 84, Rianne Hofland 88, Arjan Buijsse 79, Frank van Nobelen 69									
8	4	Feijenoord Zwemmen (SG) 1	Mix	160+	Feijenoord Zwemmen (SG)	9:59,94		8:43,94	8:44,02	9:18,16	9:19,93		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:44,53
		NMR SZ Lenneke Bagijn: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:59,04 / 200m: 2:08,62		Lenneke Bagijn 96, Fred Dijkshoorn 65, Mirjan den Drijver 75, Pieter Broek 77									
9	1	MSV-Zeemacht 1	D	120+	MSV-Zeemacht	10:04,77		9:10,91	9:11,39	9:32,87	9:32,87		De Geul
						50m-bad tijd			NMR: Het Y				10:40,93
		1 20+ ers / NMR SZ Bianca Groot: 50m: 0:29,31 / 100m: 1:05,54 / 200m: 2:23,62		Bianca Groot 70, Jet Kleine 99, Tessa Mosch 91, Suzanne Mosch 94									

Bn	Rank	Naam	Gender	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:28	Programma 16 4x200m. vrij ALL Serie: 4							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	De Ward 1	H	200+	De Ward	9:40,10		8:38,24	8:53,69	9:26,96	9:26,96		De Rog
						50m-bad tijd			NMR: De Rog				10:13,05
		NMR SZ Clemens de Waal: 50m: 0:27,45 / 100m: 1:00,46 / 200m: 2:13,47		Clemens de Waal 60, Hans Roodzant 60, Daniel Prinse 74, Antwan van Engen 71									
1	1	WVZ 1	Mix	160+	WVZ	9:35,52		8:43,94	8:44,02	9:18,16	9:19,93		Woerden
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				9:44,53
		1 20+ ers / NMR SZ Anita Steijger: 50m: 0:30,03 / 100m: 1:06,40 / 200m: 2:28,93		Anita Steijger 65, Linda Hoogendam 83, Jordy van Oel 98, Ivo Roozeboom 77									
2	1	PSV 1	D	200+	PSV	9:34,22	WMR	9:34,53	9:39,59	10:23,41	10:09,87		De Geul
						50m-bad tijd			NMR: PSV			WMR-aanvraag	11:47,20
		NMR SZ Kirsten Cameron: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:20,50		Kirsten Cameron 73, Katrin Pennings 64, Liselotte Joling 75, Carla Geurts 71									
3	2	Blue Marlins (SG) 1	Mix	120+	Blue Marlins (SG)	9:22,11		8:41,82	8:42,92	8:53,72	8:53,72		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				9:27,20
		1 20+ ers / NMR SZ Stefan Petersen: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22		Stefan Petersen 94, Chantal Veneman 87, Ilse Kraaijeveld 02, Jim Geestman 83									
4	1	De Amstel 1	Mix	120+	De Amstel	9:11,62		8:41,82	8:42,92	8:53,72	8:53,72		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				9:27,20
		1 20+ ers / NMR SZ Iris Bastiaansen: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88		Iris Bastiaansen 99, Henri Michels 65, Iris van der Moolen 99, Nick Sijmons 95									
5	2	Hieronymus 1	D	80+	Hieronymus	9:15,40	NMR			9:41,13	9:41,13		
						50m-bad tijd			NMR: WVZ			NMR	
		3 20+ ers / NMR SZ Roos Englebert: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88		Roos Englebert 02, Christel Brugmans 00, Valesca van den Bogert 01, Selene Wortel 97									
6	3	Bubble 1	D	80+	Bubble	9:22,40	NMR			9:41,13	9:41,13		
						50m-bad tijd			NMR: WVZ			NMR	
		3 20+ ers / NMR SZ Laura Setz: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88		Laura Setz 00, Esmee Kloezen 02, Marijke Drent 99, Sanne Kloezen 02									
7	3	PSV 5	Mix	120+	PSV	9:35,50		8:41,82	8:42,92	8:53,72	8:53,72		HZ&PC Heerenveen
						50m-bad tijd			NMR: Albion d'ELFT (SG)				9:27,20
		NMR SZ Janneke Harmsen-Bakker: 50m: 0:28,00 / 100m: 1:02,98 / 200m: 2:20,50		Janneke Harmsen-Bakker 77, Mark Godwaldt 87, Larissa Jansen 95, Richard Rickxen 70									
8	1	ZOB'66 2	H	80+	ZOB'66	9:36,90				8:39,26	8:39,26		
						50m-bad tijd			NMR: LZ 1886				
		2 20+ ers / NMR SZ Daan Siebenheller: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44		Daan Siebenheller 98, Ruben Stolk 90, Boaz Troost 01, Julian Mes 01									
9	1	De Geul 1	D	100+	De Geul	9:42,06		8:58,97	9:02,70	9:25,00	9:25,00		Steenwijk '34
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				11:21,64
		2 20+ ers / NMR SZ Faustine Mussig: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88		Faustine Mussig 02, Isabelle Janssen 00, Samantha van Eijk 88, Marcha Admiraal 93									

Bn	Rank	Naam	Gend	Cat	Team	Intijd	KANS	WMR	EMR	NatMR	CR	Record-houder	Titelhouder 2019
	17:38	Programma 16 4x200m. vrij ALL Serie: 5							NMR-houder			Aanvraag	Tijd titelhouder
0	2	ESCA Zwemmen 1	Mix	100+	ESCA Zwemmen	9:08,52		8:35,56	8:14,19	8:44,61	8:44,61		ZVL 1886
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				9:21,88
		1 20+ ers / NMR SZ Jurje Stammes: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22			Jurje Stammes 97, Cheyenne Verburgt 99, Sander de Vrught 89, Lianne Slagter 95								
1	1	Zuiderzeezwemmers 1	Mix	100+	Zuiderzeezwemmers	9:05,67		8:35,56	8:14,19	8:44,61	8:44,61		ZVL 1886
						50m-bad tijd			NMR: WVZ				9:21,88
		1 20+ ers / NMR SZ Ilmar Stoop: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44			Ilmar Stoop 01, Lisanne Andeweg 88, Danique Stoop 91, Jarick Stoop 96								
2	2	ZPC AMERSFOORT 2	H	100+	ZPC AMERSFOORT	8:53,53		7:56,33	7:59,08	8:33,26	8:33,26		
						50m-bad tijd			NMR: ZPC De Hof				
		2 20+ ers / NMR SZ Jelle Opmeer: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44			Jelle Opmeer 01, Martijn Giezen 85, Martijn Bartels 96, Jelle Blankestijn 98								
3	1	OI Svømming	H	200+	NOR - Oslo Idrettslag Sv	8:40,00	EMR	8:38,24	8:53,69	59:59,99	9:26,96		De Rog
						50m-bad tijd						EMR-aanvraag	10:13,05
					Øivind Martin Hasle 77, Knut Ivan Rasmussen 78, Erlend Alstad 67, Oddvar Sandvin 66								
4	1	ZVL-1886 Center 1	Mix	80+	ZVL-1886 Center	8:25,64	NMR			9:01,54	9:01,54		
						50m-bad tijd			NMR: ZPC De Hof			NMR	
		2 20+ ers / NMR SZ Guus Hoogduin: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44			Guus Hoogduin 02, Robin van Beek 97, Karen Stolk 94, Silke Molendijk 01								
5	1	De Schotejil 1	H	100+	De Schotejil	8:29,37	NMR	7:56,33	7:59,08	8:33,26	8:33,26		
						50m-bad tijd			NMR: ZPC De Hof			NMR	
		2 20+ ers / NMR SZ Sybren Groenewegen: 50m: 0:23,40 / 100m: 0:51,37 / 200m: 1:54,22			Sybren Groenewegen 93, Niels Albrechts 88, David Kievit 99, Jacob Mackloet 00								
6	1	ZPC De Hof 2	H	120+	ZPC De Hof	8:42,74		7:50,34	8:15,19	8:39,33	8:35,20		DAW
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				8:51,78
		2 20+ ers / NMR SZ Nathanaël Nijsink: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44			Nathanaël Nijsink 01, Pieter Pickhardt 83, Egbert Stolk 76, Leon Kloots 00								
7	1	ZVL-1886 Center 2	H	160+	ZVL-1886 Center	9:05,58		8:12,71	8:11,34	8:47,18	8:47,18		De Futen
						50m-bad tijd			NMR: HZ&PC Heerenveen				10:09,48
		1 20+ ers / NMR SZ Robin van Peenen: 50m: 0:23,78 / 100m: 0:51,83 / 200m: 1:56,44			Robin van Peenen 02, Emiel Volker 76, Otto Jansen 65, Kristiaan Lenos 83								
8	1	ZPC De Hof 1	D	80+	ZPC De Hof	9:06,43	NMR			9:41,13	9:41,13		
						50m-bad tijd			NMR: WVZ			NMR	
		2 20+ ers / NMR SZ Elisa Haverkate: 50m: 0:25,42 / 100m: 0:58,89 / 200m: 2:08,88			Elisa Haverkate 02, Linde Haverkate 99, Lianne Roescher 99, Naomi Klein 99								
9	2	DAW 1	H	120+	DAW	9:10,04		7:50,34	8:15,19	8:39,33	8:35,20		DAW
						50m-bad tijd			NMR: Zwemlust den Hommel				8:51,78
		NMR SZ Dennis Kraakman: 50m: 0:24,76 / 100m: 0:53,87 / 200m: 1:59,61			Dennis Kraakman 87, Michel de Maesschalck 91, Alex Damen 75, Felix Geenen 95								